



## Horário Parque Aquático 2018

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7h – 7h50	Nat. Adulto	Nat. Adulto	Nat. Adulto	Nat. Adulto	Nat. Adulto
8h – 8h50	Hidroginástica		Hidroginástica		Hidroginástica
9h – 9h50	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento
10h – 10h50	Hidroginástica Natação Bebê Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Hidroginástica Natação Bebê Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Hidroginástica Natação Bebê Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento
11h – 11h50	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento
12h10 – 13h	Hidroginástica	Nat. Adulto	Hidroginástica	Nat. Adulto	Hidroginástica
13h40 – 14h30	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento
14h40 -15h30	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento Natação Bebê	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento Natação Bebê	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento Natação Bebê
15h40 – 16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h	Integral 6º e 7º Anos Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	<b>Integral Bloco B</b> Adaptação 2, 3 e Ap.	Integral Bloco A e 6º e 7º Anos Adaptação 1,2, 3 e Ap.	<b>Integral Bloco B</b> Adaptação 2, 3 e Ap.	Integral Bloco A e 6º e 7º Anos Adaptação 1,2, 3 e Ap.
17h10 – 18h	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento
18h10 – 19h	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento	Adaptação 1, 2 e 3/ Aperfeiçoamento
19h10 – 20h	<b>Treinamento</b>	<b>Treinamento</b>	<b>Treinamento</b>	<b>Treinamento</b>	<b>Treinamento</b>
20h10 – 21h		Nat. Adulto		Nat. Adulto	



**LA SALLE**  
AGUAS CLARAS



## *Horário do Balé 2018*

Lotação da Turma \*Mínimo 15 \*Máximo 25

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9h – 9h50	Turma 01 06 – 08 Anos		Turma 01 06 – 08 Anos		Turma 01 06 – 08 Anos
10h – 10h50	Turma 02 Baby Class 03 – 05 Anos		Turma 02 Baby Class 03 – 05 Anos		Turma 02 Baby Class 03 – 05 Anos
11h- 11h50	Turma 03 09 – 13 Anos		Turma 03 09 – 13 Anos		Turma 03 09 – 13 Anos
13h40 – 14h30	Turma 04 Balé Adulto		Turma 04 Balé Adulto		
14h40 – 15h30	Turma 05 06 – 08 Anos		Turma 05 06 – 08 Anos		Turma 05 06 – 08 Anos
15h40 – 16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 - 17h		Turma 06 Integral Bloco B 07 - 10 Anos	Turma 07 Integral Bloco A 03 - 07Anos	Turma 06 Integral Bloco B 07 - 10 Anos	Turma 07 Integral Bloco A 03 - 07 Anos
17h10 – 18h	Turma 08 09 -13 Anos		Turma 08 09 -13 Anos		Turma 08 09 -13 Anos
18h10 – 19h	Turma 09 06 – 10 Anos	Turma 10 Baby Class 03 – 05 Anos	Turma 09 06 – 10 Anos	Turma 10 Baby Class 03 – 05 Anos	Turma 09 06 – 10 Anos



**LA SALLE**  
AGUAS CLARAS



## *Horário do Street Dance 2018*

Lotação da Turma \*Mínimo 15 \*Máximo 30

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
14h40 – 15h30					
15h40 -16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10– 17h	<b>Turma 01</b> 13 – 17 Anos	<b>Turma 02</b> 10 -13 Anos	<b>Turma 01</b> 13 – 17 Anos	<b>Turma 02</b> 10 -13 Anos	<b>Turma 01</b> 13 – 17 Anos
17h10 – 18h	<b>Turma 03</b> 07– 10 Anos	<b>Turma 04</b> Integral 6º e 7º Anos e 11- 14 Anos	<b>Turma 03</b> 07– 10 Anos	<b>Turma 04</b> Integral 6º e 7º Anos e 11 -14 Anos	<b>Turma 03</b> 07 – 10 Anos
18h10 – 19h	<b>Turma 05</b> 13- 17 Anos	<b>Turma 06</b> 04 – 07 Anos	<b>Turma 05</b> 13- 17 Anos	<b>Turma 06</b> 04 – 07 Anos	<b>Turma 05</b> 13 - 17 Anos



**LA SALLE**  
AGUAS CLARAS



## *Horário da Ginástica Rítmica 2018*

Lotação da Turma \*Mínimo 15 \*Máximo 25

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10h – 10h50	Turma 01 04 – 06 Anos		Turma 01 04 – 06 Anos		Turma 01 04 – 06 Anos
11h -11h50	Turma 02 07 – 10 Anos		Turma 02 07 – 10 Anos		Turma 02 07 – 10 Anos
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
15h40 – 16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h	Turma 03 07 – 10 Anos	Turma 04 Integral Bloco B	Turma 03 07 – 10 Anos	Turma 04 Integral Bloco B	Turma 03 07 – 10 Anos
17h10 – 18h	Turma 05 04 – 06 Anos	Turma 06 07 – 09 Anos	Turma 05 04 – 06 Anos	Turma 06 07 – 09 Anos	Turma 05 04 – 06 Anos
18h10 – 19h	Turma 07 09 – 13 Anos	Turma 08 06 – 08 Anos	Turma 07 09 – 13 Anos	Turma 08 06 – 08 Anos	Turma 07 09 – 13 Anos



## *Horário do Voleibol 2018*

Lotação da Turma \*Mínimo 15 \*Máximo 25

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
11h00 – 11h50	<b>Turma 01</b> 10 - 14 Anos		<b>Turma 01</b> 10 - 14 Anos		<b>Turma 01</b> 10 - 14 Anos
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h30	<b>Turma 02</b> 08 - 12 Anos		<b>Turma 02</b> 08 - 12 Anos		<b>Turma 02</b> 08 - 12 Anos
14h40 – 15h30	<b>Turma 03</b> 10 – 15 Anos		<b>Turma 03</b> 10 – 15 Anos		<b>Turma 03</b> 10 – 15 Anos
15h40 – 16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h	<b>Turma 04</b> Integral 6º e 7º Ano e 11 -13 Anos	<b>Turma 05</b> 10 - 15 Anos	<b>Turma 04</b> Integral 6º e 7º Ano e 11 -13 Anos	<b>Turma 05</b> 10 - 15 Anos	<b>Turma 04</b> Integral 6º e 7º Ano e 11 -13 Anos
17h10 – 18h		<b>Turma 06</b> Vôlei 12 – 17 Anos		<b>Turma 06</b> Vôlei 12 – 17 Anos	
18h10 – 19h					
19h10 -21h		<b>Turma 07</b> Vôlei Feminino		<b>Turma 07</b> Vôlei Feminino	



## *Horário do Basquetebol 2018*

Lotação da Turma \*Mínimo 15 \*Máximo 30

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
11h00 – 11h50		<b>Turma 01 11 - 15 Anos</b>		<b>Turma 01 11 - 15 Anos</b>	
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h30					
14h40 – 15h30					
15h40-16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h					
17h10 – 18h	<b>Turma 02 08 – 13 Anos</b>	<b>Turma 03 Integral 6º e 7º Anos e 11 – 14 Anos</b>	<b>Turma 02 08 – 13 Anos</b>	<b>Turma 03 Integral 6º e 7º Anos e 11 – 14 Anos</b>	<b>Turma 02 08 – 13 Anos</b>
18h10 – 19h	<b>Turma 04 11 - 15 Anos</b>		<b>Turma 04 11 - 15 Anos</b>		<b>Turma 04 11 - 15 Anos</b>



**LA SALLE**  
AGUAS CLARAS



## *Horário do Judô 2018*

Lotação da Turma \*Mínimo 15 \*Máximo 25

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09h00 – 09h50	Turma 01 05 - 07 Anos		Turma 01 05 - 07 Anos		Turma 01 05 - 07 Anos
10h00 – 10h50	Turma 02 08 - 10 Anos		Turma 02 08 - 10 Anos		Turma 02 08 - 10 Anos
11h00 – 11h50	Turma 03 11 - 14 Anos		Turma 03 11 - 14 Anos		Turma 03 11 - 14 Anos
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h30	Turma 04 08 - 10 Anos		Turma 04 08 - 10 Anos		Turma 04 08 - 10 Anos
14h40 – 15h30	Turma 05 05 - 07 Anos		Turma 05 05 - 07 Anos		Turma 05 05 - 07 Anos
15h40 - 16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10 – 17h		Turma 06 Integral Bloco B	Turma 07 Integral Bloco A/ 03- 07 Anos	Turma 06 Integral Bloco B	Turma 07 Integral Bloco A/ 03- 07 Anos
17h10 – 18h		Turma 08 Integral 6º e 7º Anos 11 – 14 Anos		Turma 08 Integral 6º e 7º Anos 11 – 14 Anos	
18h10 – 19h	Turma 09 06-10 Anos ( iniciante)	Turma 10 06-10 Anos ( avançado)	Turma 09 06-10 Anos ( iniciante)	Turma 10 06-10 Anos ( avançado)	Turma 09 06-10 Anos ( iniciante)



## *Horário da Capoeira 2018*

Lotação da Turma \*Mínimo 15 \*Máximo 20

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10h – 10h50					
11h – 11h50					
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h30		<b>Turma 01 09 -14 Anos</b>		<b>Turma 01 09 -14 Anos</b>	
14h40 – 15h30		<b>Turma 02 03 -07 Anos</b>		<b>Turma 02 03 -07 Anos</b>	
15h40-16h10	<b>Intervalo</b>	<b>Intervalo</b>	<b>Intervalo</b>	<b>Intervalo</b>	<b>Intervalo</b>
16h10 – 17h		<b>Turma 03 Integral Bloco B e 07 – 10 Anos</b>	<b>Turma 04 Integral Bloco A e 03 – 07 Anos</b>	<b>Turma 03 Integral Bloco B e 07 – 10 Anos</b>	<b>Turma 04 Integral Bloco A e 03 – 07 Anos</b>
17h10 – 18h	<b>Turma 05 06 – 12 anos</b>	<b>Turma 06 Integral 6º e 7º Anos e 11-14 Anos</b>	<b>Turma 05 06 – 12 anos</b>	<b>Turma 06 Integral 6º e 7º Anos e 11-14 Anos</b>	<b>Turma 05 06 – 12 anos</b>
18h10 – 19h	<b>Turma 07 05 – 10 Anos</b>	<b>Turma 08 Iniciantes 06 – 12 Anos</b>	<b>Turma 07 05 – 10 Anos</b>	<b>Turma 08 Iniciantes 06 – 12 Anos</b>	<b>Turma 07 05 – 10 Anos</b>





**LA SALLE**  
AGUAS CLARAS



## *Horário da Treino Funcional 2018*

Lotação da Turma\***Máximo 15**

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
<b>15h40-16h10</b>	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
<b>16h10 – 17h</b>					
<b>17h10 – 18h</b>	<b>Turma 01 Funcional</b>		<b>Turma 01 Funcional</b>		<b>Turma 01 Funcional</b>



**LA SALLE**  
AGUAS CLARAS



## *Horário do Xadrez 2018*

Lotação da Turma \*Mínimo 15 \*Máximo 25

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10h – 10h50		<b>Turma 01 7 - 10 anos</b>		<b>Turma 01 7 - 10 anos</b>	
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h30	<b>Turma 02 9 - 18 anos (Horário duplo)</b>	<b>Turma 03 07 - 08 anos</b>		<b>Turma 03 07 - 08 anos</b>	
14h40 – 15h30		<b>Turma 04 09 - 10 anos</b>		<b>Turma 04 09 - 10 anos</b>	
15h40 - 16h10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16h10– 17h		<b>Turma 05 Integral Bloco B</b>		<b>Turma 05 Integral Bloco B</b>	
17h10– 18h		<b>Turma 06 Integral 6º e 7º Anos e 11-14 Anos</b>		<b>Turma 06 Integral 6º e 7º Anos e 11-14 Anos</b>	
18h10– 19h		<b>Turma 07 07-10 Anos</b>		<b>Turma 07 07-10 Anos</b>	



## *Horário do Handebol 2018*

Lotação da Turma \*Mínimo 15 \*Máximo 30

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
<b>14h40 – 15h30</b>					
<b>15h40 - 16h10</b>	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
<b>16h10 - 17h</b>		<b>Turma 01 14- 17Anos</b>		<b>Turma 01 14- 17 Anos</b>	
<b>17h10 – 18h</b>		<b>Turma 02 Integral 6º e 7º Anos 11 - 14 Anos</b>		<b>Turma 02 Integral 6º e 7º Anos 11 - 14 Anos</b>	



## *Horário do Futebol de Campo 2018*

Lotação da Turma\* **Mínimo 20** \*Máximo 35

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
<b>09h-09h50</b>	<b>Turma 01</b> <b>07 – 10 Anos</b>	<b>Turma 02</b> <b>10 – 14 Anos</b>	<b>Turma 01</b> <b>07 – 10 Anos</b>	<b>Turma 02</b> <b>10 – 14 Anos</b>	<b>Turma 01</b> <b>07 – 10 Anos</b>
<b>14h40 – 15h30</b>					
<b>15h40-16h10</b>	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
<b>16h10 – 17h</b>					
<b>17h10 – 18h</b>	<b>Turma 03</b> <b>08 – 10 Anos</b>	<b>Turma 04</b> <b>Ensino Médio</b>	<b>Turma 03</b> <b>08 – 10 Anos</b>	<b>Turma 04</b> <b>Ensino Médio</b>	<b>Turma 03</b> <b>08 – 10 Anos</b>
<b>18h10 – 19h</b>	<b>Turma 05</b> <b>08 – 10 Anos</b>	<b>Turma 06</b> <b>11 – 13 Anos</b>	<b>Turma 05</b> <b>08 – 10 Anos</b>	<b>Turma 06</b> <b>11– 13 Anos</b>	<b>Turma 05</b> <b>08 – 10 Anos</b>



## *Horário do Futebol Society 2018*

Lotação da Turma \*Mínimo 15 \*Máximo 30

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
17h10 – 18h	<b>Turma 01</b> <b>05 - 07 Anos</b>	<b>Turma 02</b> <b>03 - 05 Anos</b>	<b>Turma 01</b> <b>05 - 07 Anos</b>	<b>Turma 02</b> <b>03 - 05 Anos</b>	<b>Turma 01</b> <b>05 - 07 Anos</b>
18h10 – 19h	<b>Turma 03</b> <b>05 - 07 Anos</b>	<b>Turma 04</b> <b>03 - 05 Anos</b>	<b>Turma 03</b> <b>05 - 07 Anos</b>	<b>Turma 04</b> <b>03 - 05 Anos</b>	<b>Turma 03</b> <b>05 - 07 Anos</b>
19h10 – 20h	<b>Turma 05</b> <b>Adulto</b>	<b>Turma 06</b> <b>Fem. Adulto</b>	<b>Turma 07</b> <b>Adulto</b>	<b>Turma 06</b> <b>Fem. Adulto</b>	
20h10 – 21h					



**LA SALLE**  
AGUAS CLARAS



## *Horário do Futsal 2018*

Lotação da Turma \*Mínimo 15 \* Máximo 20

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10h00 – 10h50	<b>Turma 01</b> <b>09 – 12 Anos</b>	<b>Turma 02</b> <b>06 – 08 Anos</b>	<b>Turma 01</b> <b>09 – 12 Anos</b>	<b>Turma 02</b> <b>06 – 08 Anos</b>	<b>Turma 01</b> <b>09 – 12 Anos</b>
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
13h40 – 14h30	<b>Turma 03</b> <b>06 - 08 Anos</b>		<b>Turma 03</b> <b>06- 08 Anos</b>		<b>Turma 03</b> <b>06- 08 Anos</b>
14h40 – 15h30	<b>Turma 04</b> <b>10 – 12 Anos</b>	<b>Turma 05</b> <b>09 – 11 Anos</b>	<b>Turma 04</b> <b>10 – 12 Anos</b>	<b>Turma 05</b> <b>09 – 11 Anos</b>	<b>Turma 04</b> <b>10 – 12 Anos</b>
15h40-16h10	<b>Intervalo</b>	<b>Intervalo</b>	<b>Intervalo</b>	<b>Intervalo</b>	<b>Intervalo</b>
16h10 – 17h	<b>Turma 06</b> <b>Integral 6° e</b> <b>7°Anos</b> <b>11-14 Anos</b>	<b>Turma 07</b> <b>Integral</b> <b>Bloco B</b>	<b>Turma 06</b> <b>Integral 6° e</b> <b>7°Anos</b> <b>e 11- 14 Anos</b>	<b>Turma 07</b> <b>Integral</b> <b>Bloco B</b>	<b>Turma 06</b> <b>Integral 6° e</b> <b>7°Anos</b> <b>e 11- 14 Anos</b>