

Prezada Família Lassalista,

Com o objetivo de pensarmos estratégias conjuntas para o atendimento pleno dos nossos estudantes, a equipe do colégio iniciou uma ação com diálogos e textos que estaremos compartilhando com os senhores. Temos duas lives gravadas no canal do Instagram do colégio (@colegiolasallebrasil) sobre o papel da família e da escola neste momento atípico vivenciado por todos nós. Vale a pena para quem ainda não assistiu tirar um tempinho para ver. Hoje encaminhamos 10 lições que a Neurociência sinaliza como importante no desenvolvimento intelectual e emocional de nossos filhos, e sinalizamos algumas dicas. A leitura é rápida e bem didática, esperamos contribuir com os senhores, já que sabemos o quão primordial o seu papel junto com o nosso (escola) para nossas crianças.

## 10 LIÇÕES DA NEUROCIÊNCIA PARA EDUCAÇÃO DE SEU FILHO

**Aprender significa criar memórias de longa duração, descobriu o neurocientista Kandel, ganhador do Prêmio Nobel 2006.**

### DICA

Para aprender, é preciso aliar os estudos à vivência, à imaginação e à repetição. De um modo bem prático, valorize a escola e estimule seu filho a fazer a lição de casa sozinho. Sabemos que será um processo árduo, as crianças irão testar a sua paciência, mas não podemos desistir. Estipular combinados é um bom recurso.

**O cérebro é plástico e tem capacidade de criar conexões entre os neurônios a vida toda.**

### DICA

Jamais pense que seu filho nasce com uma quantidade fixa de inteligência ou é incapaz de aprender algo. Ensine-o a ter autonomia e vontade de aprender, mostrando as suas capacidades e fortalecendo a autoestima. Não crie rótulos em seus filhos, por exemplo, sempre tive dificuldade em matemática, assim meu filho também terá dificuldade em matemática.

**As experiências e os estímulos literalmente moldam o cérebro, aumentando as chamadas sinapses, isto é, a conexão entre os neurônios para propagação de impulsos nervosos.**

**DICA**

Exponha seu filho, à música, à literatura, às artes, e a situações novas sempre que possível. Faça um passeio virtual em um museu, valorize a música.

**O desenvolvimento do cérebro tem uma ordem de amadurecimento e não pode ser adiantado.**

**DICA**

Ainda que a estimulação é necessária de forma constante, entender que tudo tem seu tempo se faz necessário.

**Atenção não é uma característica da pessoa, mas uma decisão de focalizar em determinado assunto ou situação, que acontece cem mil vezes por dia.**

**DICA**

Saiba que é possível educar seu filho para que ele tenha mais concentração. Isto só será possível com o auxílio de um adulto, assim na atual circunstância que estamos vivenciando com o isolamento social, a prontidão e perseverança dos pais será primordial.

**Durante o sono profundo, há transparência do que foi aprendido para a memória de longa duração. O desenvolvimento do cérebro tem uma ordem de amadurecimento e não pode ser adiantado.**

**DICA**

Seu filho precisa de sono restaurados para aprender e para crescer, pois o hormônio do crescimento também age à noite. Rotina para o sono é muito importante.

**O humor permite ao cérebro fazer relações atípicas e percorrer um caminho diferente para armazenar e resgatar informações.**

**DICA**

Entenda que um ambiente natural e divertido para que seu filho tenha mais autoestima e habilidade para aprender com seus erros. Aprender a rir de seus próprios erros é fundamental para saúde mental de nossos filhos.

**A música mobiliza muitas áreas no cérebro, pois exercita concentração e a criatividade, bem como envolve habilidades motoras, visuais e emocionais.**

**DICA**

Invista na educação musical de seu filho, pois ela forma estruturas que dão suporte a diversas aprendizagens.

**Atividades Criativas estimulam o cérebro com muita intensidade.**

**DICA**

Intercale atividades passivas (TV e ou tablets e celulares) com outras que estimulem a criatividade, como o desenho e a dança.

**Células cerebrais chamadas de espelho são capazes de analisar cenas e de interpretar as intenções dos outros, ou seja, imitamos mentalmente cada ação que presenciamos.**

**DICA**

Seja um bom exemplo e favoreça a autonomia de seu filho.

Fonte: Comunidade Reinventando a Educação  
Site: COREDUC.ORG