






# Cardápio Fevereiro 2017



**LA SALLE**  
NITERÓI

REFEIÇÃO			01/02/17	02/02/17	03/02/17	06/02/17	07/02/17	08/02/17	09/02/17	10/02/17
LANCHE						Pão de queijo Fruta Suco de frutas	Pizza Suco de frutas Fruta	logurte de frutas Barrinhas de cereais Fruta	Salgado de forno Suco de frutas Fruta	Bolo mesclado Suco de frutas Fruta
ALMOÇO						Arroz / Feijão Bife de frango grelhado Purê colorido Salada mista	Arroz/Feijão Picadinho de carne Macarrão ao sugo Salada. Colorida Sob. Musse	Arroz /Lentilha Lasanha Bolonhesa Seleta de legumes Salada mix de vegetais	Arroz /Feijão Bife na chapa Polenta mole ao molho de tomates Sal. Beterraba Sob. Gelatina	Arroz/Feijão Coxa de frango assada c/ batatas Sal. Cenoura e couve-flor
LANCHE						Pão massinha c/ requeijão Achocolatado Frutas	Torta de bolacha Suco Frutas	Pão cacetinho c/ geléia Frutas Suco de frutas	Bolo de cenoura c/ cobertura Suco de frutas Frutas	Torrada de frios Café com leite Frutas
REFEIÇÃO	13/02/17	14/02/17	15/02/17	16/02/17	17/02/17	20/02/17	21/02/17	22/02/17	23/02/17	24/02/17
LANCHE	Prensado de frios Suco Fruta	Bolacha salgada c/ requeijão Achocolatado Fruta	logurte de frutas Barrinhas de cereais Fruta	Pão de queijo Frutas Suco	Bolo de chocolate Suco Fruta	Misto quente Suco de frutas frutas	Bolo de cenoura Fruta Suco de frutas	Salgado de forno Fruta Suco de frutas	Pizza de frango Suco de frutas Fruta	Torradinhas com requeijão Suco Fruta
ALMOÇO	Arroz/ feijão Guisadinho de carne c/ ovo picado Farofa colorida Sal. Tomate e Alface	Arroz /Feijão Bolinho de peixe Batatas assada Salada colorida Sob. Pudim	Arroz /Lentilha Bife ao molho roti Sufê de legumes c/ queijo Salada de tomate	Arroz/Feijão de cor Hambúrguer à pizzaiolo Macarrão parafuso Sal. Seleta Sob. Bombom	Arroz /Feijão Espetinho misto Farofa de cenoura Sal. Mista	Arroz / lentilha Bife de frango grelhado Massa gravatinha à parisiense Salada alface e beterraba	Arroz /Feijão Carne de panela Polenta palito Sal. Tomate e alface. Sob. Gelatina	Arroz/Feijão de cor Escondidinho de carne Jardineira de legumes Salada. Colorida	Arroz /Feijão Empadão cremoso de frango Refogado de milho c/ cenoura Salada mista Sob. Flan	Arroz /Feijão Peixe empanado Purê de batatas Salada. Cenoura e tomate
LANCHE	Canapés de bolacha c/ geléia achocolatado Frutas	Bolo de chocolate Suco de frutas Frutas	Sanduíche de frios Milk-shake de morango Frutas	Gelatina tricolor c/ creme de baunilha Barra de cereal Fruta	Pão massinha c/ requeijão Suco Frutas	logurte de fruta Biscoito sortido Fruta	Pão de queijo Suco Frutas	Bolachinhas c/ queijo achocolatado frutas	Sanduíche farroupilha Café com leite Frutas	Bolo de chocolate Achocolatado Fruta
REFEIÇÃO	27/02/17	28/02/17	01/03/17	02/03/17	03/03/17	  <div data-bbox="1491 1282 1984 1437" style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: flex; align-items: center;">  <p>Maria Cristina F. da Silva Nutricionista CRN-2 2779</p> </div>				
LANCHE	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO CARNAVAL</b>	Torrada de frios suco Fruta	Salgado de forno Suco de frutas Fruta	Bolo mesclado Suco Fruta					
ALMOÇO			Arroz/Feijão Fricassê de frango Batata palito Sal. Cenoura e couve-flor	Arroz /Feijão Bife acebolado Bolinho de legumes Sal. colorida Sob. Mosaico de gelatina	Arroz /Feijão Frango à parmegiana Macarrão ao sugo Salada mista Sal. Tomate					
LANCHE			Pão caseiro requeijão Achocolatado Fruta	logurte Bolacha de maizena Frutas	Mini-sanduíche de chester Fruta Suco de frutas					



Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.

Oferecemos sucos naturais de frutas.