

# DICAS DE COMO ESTUDAR DE FORMA EFICIENTE

- DESCUBRA DE QUE MODO VOCÊ APRENDE MAIS FÁCIL;
- ANOTE AS DICAS DO PROFESSOR DURANTE AS AULAS;
- FAÇA RESUMOS, MAPAS CONCEITUAIS, INFOGRÁFICOS, ESQUEMAS, ACRÔNIMOS (SIGLAS QUE VOCÊ INVENTA PARA GRAVAR ASSUNTOS); EXPLORE SEUS MÚLTIPLOS SENTIDOS;



# DICAS DE COMO ESTUDAR DE FORMA EFICIENTE

- TREINE A SUA MEMÓRIA (UTILIZE “RECORDAÇÃO ATIVA”, FECHANDO O LIVRO E AUTOEXPLICANDO E/OU TRANSCREVENDO TUDO O QUE PODE LEMBRAR DO CONTEÚDO DO DIA);
- PRATIQUE O APRENDIZADO REALIZANDO MUITOS EXERCÍCIOS E TESTES PRÁTICOS (REALIZAR TESTES PRÁTICOS SOBRE O QUE VOCÊ ESTÁ ESTUDANDO É UMA DAS DUAS MELHORES MANEIRAS DE APRENDIZAGEM);



# DICAS DE COMO ESTUDAR DE FORMA EFICIENTE

- ANOTE SUAS DÚVIDAS E, SE NECESSÁRIO, PEÇA NOVA EXPLICAÇÃO AO PROFESSOR, NA AULA SEGUINTE;
- ESTUDE DIARIAMENTE, EM VEZ DE CONCENTRAR TODA A APRENDIZAGEM EM UM BLOCO SÓ, NA VÉSPERA DA PROVA.

OBS.: ESTUDAR DE MODO ESTRATÉGICO E EFICIENTE PODE TANTO OTIMIZAR O SEU TEMPO QUANTO A SUA QUALIDADE DE APRENDIZADO. PARA ISSO, TANTO FOCO QUANTO DISCIPLINA SÃO IMPRESCINDÍVEIS PARA QUE O OBJETIVO SEJA ALCANÇADO.

