

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de goiaba Mini pão de sal c/ manteiga Manga 	Leite com café Tapioca homem de ferro (c/ cenoura) Banana 	Suco de polpa de acerola Panquequinha de banana Pera 	Chá de hortelã Bisnaguinha c/ manteiga Mexerica 	Leite quente com chocolate 50% Cuscuz Melão 
2ª 12:00	Arroz branco c/ açafraão Feijão carioca Carne moída c/ chuchu Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão carioca c/ beterraba Frango assado Quiabo refogado Purê de batata	Arroz c/ brócolis Feijão preto Peixe assado c/ batata Alface roxa e tomate picadinhos	Macarrão ao molho de tomate com frango desfiado Alface, tomate, milho, pepino e cenoura ralada	Arroz branco Feijoadinha Couve refogada Farofa nutritiva de aveia, linhaça e cenoura
Sobremesa	 (maçã)	 (abacaxi)	Morango com chocolate meio amargo derretido	 (kiwi)	 (goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÃO:

- PARA CRIANÇAS QUE NÃO PODEM PEIXE (FRANCISCO), SUBSTITUIR POR OMELETE

CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de goiaba Mini pão de sal Manga 	Suco de polpa Tapioca homem de ferro (c/ cenoura) Banana 	Suco de polpa de acerola Panquequinha de banana Pera 	Chá de hortelã Bisnaguinha Mexerica 	Suco de polpa Cuscuz Melão 
2ª 12:00	Arroz branco c/ açafrão Feijão carioca Carne moída c/ chuchu Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão carioca c/ beterraba Frango assado Quiabo refogado Purê de batata	Arroz c/ brócolis Feijão preto Peixe assado c/ batata Alface roxa e tomate picadinhos	Macarrão ao molho de tomate com frango desfiado Alface, tomate, milho, pepino e cenoura ralada	Arroz branco Feijoadinha Couve refogada Farofa de aveia, linhaça e cenoura
Sobremesa	 (maçã)	 (abacaxi)	Morango	 (kiwi)	 (goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO PIETRO

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de goiaba Pão integral c/ queijo Manga 	Leite com café Tapioca homem de ferro (c/ cenoura) c/ requeijão Banana 	Suco de polpa de acerola Panquequinha de banana (s/ açúcar com aveia) Pera 	Chá de hortelã Pão integral c/ raqueijão Mexerica 	Leite com café Cuscuz c/ aveia Melão 
2ª 12:00	Arroz branco c/ açafão Feijão carioca Carne moída c/ chuchu Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão carioca c/ beterraba Frango assado Quiabo refogado Purê de batata	Arroz c/ brócolis Feijão preto Peixe assado c/ batata Alface roxa e tomate picadinhos	Macarrão ao molho de tomate com frango desfiado Alface, tomate, milho, pepino e cenoura ralada	Arroz branco Feijoadinha Couve refogada Farofa nutritiva de aveia, linhaça e cenoura
Sobremesa	 (maçã) – Metade apenas	 (abacaxi)	Morango	 (kiwi) – metade apenas	 (goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.