



















CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Vitamina de mamão Pipoca salgada e pipoca doce Pera 	Suco de goiaba Tapioca com chia e manteiga Banana 	Suco de maracujá Torta de frango Mamão 	Leite c/ chocolate meio amargo Pão de sal com manteiga Manga 	Suco de acerola Bolo de cenoura com gotas de chocolate Goiaba 
2ª 12:00	Arroz carreteiro Feijão carioca Purê de abóbora Couve flor refogada	Arroz c/ couve Feijão preto c/ beterraba Fricassé de frango com batata palha Repolho refogado	Arroz do Popeye Feijão carioca Filé de peixe ao molho Alface, cenoura ralada e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto Lagarto recheado com batata Farofa de vagem Alface e tomate picadinhos	Arroz branco Feijão carioca Frango cozido com quiabo Polenta Alface, pepino e tomate cereja
Sobremesa	Maçã 	Laranja 	Bananada	Abacaxi 	Melão 










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO GUILHERME (Sem glúten, sem leite e derivados)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	<p>Leite de castanha de caju com cacau Pipoca salgada e pipoca doce Pera</p> 	<p>Suco de goiaba Tapioca com chia Banana</p> 	<p>Suco de maracujá Torta de frango (fazer com farinha de arroz e água) Mamão</p> 	<p>Leite de castanha de caju com cacau Biscoito de polvilho Manga</p> 	<p>Suco de acerola Bolo de cenoura (fazer com farinha de arroz) Goiaba</p> 
2ª 12:00	<p>Arroz carreteiro Feijão carioca Purê de abóbora Couve flor refogada</p>	<p>Arroz c/ couve Feijão preto c/ beterraba Fricassé de frango com batata palha Repolho refogado</p>	<p>Arroz do Popeye Feijão carioca Filé de peixe ao molho Alface, cenoura ralada e tomate picadinhos</p>	<p>Arroz integral Feijão preto Lagarto recheado com batata Farofa de vagem Alface e tomate picadinhos</p>	<p>Arroz branco Feijão carioca Frango cozido com quiabo Polenta Alface, pepino e tomate cereja</p>
Sobremesa	<p>Maçã</p> 	<p>Laranja</p> 	<p>Bananada</p>	<p>Abacaxi</p> 	<p>Melão</p> 










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão e sem ovo puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de fruta Pipoca salgada e pipoca doce Pera 	Suco de goiaba Tapioca com chia e manteiga Banana 	Suco de maracujá Torta de frango Maçã 	Leite c/ chocolate meio amargo Pão de sal com manteiga Manga 	Suco de acerola Bolo de cenoura com gotas de chocolate Goiaba 
2ª 12:00	Arroz carreteiro Feijão carioca Purê de abóbora Couve flor refogada	Arroz c/ couve Feijão preto c/ beterraba Fricassé de frango com batata palha Repolho refogado	Arroz do Popeye Feijão carioca Filé de peixe ao molho Alface, cenoura ralada e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto Lagarto recheado com batata Farofa de vagem Alface e tomate picadinhos	Arroz branco Feijão carioca Frango cozido com quiabo Polenta Alface, pepino e tomate cereja
Sobremesa	Maçã 	Laranja 	Bananada	Abacaxi 	Melão 










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite de castanha de caju com cacau Pipoca salgada e pipoca doce Pera 	Suco de goiaba Tapioca com chia e manteiga Banana 	Suco de maracujá Torta de frango Mamão 	Leite de castanha de caju com cacau Pão de sal com manteiga Manga 	Suco de acerola Bolo de cenoura com gotas de chocolate Goiaba 
2ª 12:00	Arroz carreteiro Feijão carioca Purê de abóbora Couve flor refogada	Arroz c/ couve Feijão preto c/ beterraba Fricassé de frango com batata palha	Arroz do Popeye Feijão carioca Filé de peixe ao molho Alface, cenoura ralada e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto Lagarto recheado com batata Farofa de vagem Alface picadinha	Arroz branco Feijão carioca Frango cozido com quiabo Polenta Alface e pepino
Sobremesa	Maçã 	Manga 	Bananada	Goiaba 	 Melão

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **MIGUEL** (sem glúten, sem ovo puro, castanhas)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Vitamina de mamão Pipoca salgada e pipoca doce Pera 	Suco de goiaba Tapioca com chia e manteiga Banana 	Suco de maracujá Torta de frango (com farinha de arroz) Mamão 	Leite c/ chocolate meio amargo Biscoito peta Manga 	Suco de acerola Bolo de cenoura (com farinha de arroz) Goiaba 
2ª 12:00	Arroz carreteiro Feijão carioca Purê de abóbora Couve flor refogada	Arroz c/ couve Feijão preto c/ beterraba Fricassé de frango com batata palha Repolho refogado	Arroz do Popeye Feijão carioca Filé de peixe ao molho Alface, cenoura ralada e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto Lagarto recheado com batata Farofa de vagem Alface e tomate picadinhos	Arroz branco Feijão carioca Frango cozido com quiabo Polenta Alface, pepino e tomate cereja
Sobremesa	Maçã 	Laranja 	Bananada	Abacaxi 	Melão 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.