



















### CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Chá de hortelã Biscoito rosquinha de coco Mexerica 	Suco de limão c/ melão Pão brioche c/ geleia ou manteiga Laranja 	Suco de uva Pipoca salgada Banana 	Leite quente c/ chocolate meio amargo Cuscuz Uva s/ caroço 	Chá de erva cidreira Bolo de mandioca Manga 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Coxa e sobrecoxa crocante Purê de batata doce Alface roxa e tomate picadinhos	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Bife grelhado acebolado Batata assada Salada de alface	Arroz integral Feijão carioca Peixe empanado assado Couve refogada Abóbora cozida em cubinhos	Arroz c/ brócolis Feijão preto Almondegas ao molho de tomate Alface crespa e tomate picadinho	Arroz integral Feijão carioca Omelete c/ abobrinha e cenoura cozida Farofa nutritiva de banana
<b>Sobremesa</b>	 (abacaxi)	Pé de moleque saudável	 (kiwi)	 (maçã)	










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Chá de hortelã Biscoito s/ lactose Mexerica 	Suco de limão c/ melão Pão brioche c/ geleia Laranja 	Suco de uva Pipoca salgada Banana 	Suco de polpa de fruta Cuscuz Uva s/ caroço 	Chá de erva cidreira Bolo de mandioca Manga 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Coxa e sobrecosta crocante Purê de batata doce Alface roxa e tomate picadinhos	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Bife grelhado acebolado Batata assada Salada de alface	Arroz integral Feijão carioca Peixe empanado assado Couve refogada Abóbora cozida em cubinhos	Arroz c/ brócolis Feijão preto Almondegas ao molho de tomate Alface crespa e tomate picadinho	Arroz integral Feijão carioca Omelete c/ abobrinha e cenoura cozida Farofa nutritiva de banana
<b>Sobremesa</b>	 (abacaxi)	Pé de moleque saudável	 (kiwi)	 (maçã)	











Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

### CARDÁPIO SEM PEIXE (Francisco)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00	Chá de hortelã Biscoito rosquinha de coco Mexerica 	Suco de limão c/ melão Pão brioche c/ geleia ou manteiga Laranja 	Suco de uva Pipoca salgada Banana 	Leite quente c/ chocolate meio amargo Cuscuz Uva s/ caroço 	Chá de erva cidreira Bolo de mandioca Manga 
<b>2ª</b> 12:00	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Coxa e sobrecoxa crocante Purê de batata doce Alface roxa e tomate picadinhos	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Bife grelhado acebolado Batata assada Salada de alface	Arroz integral Feijão carioca Frango cozido Couve refogada Abóbora cozida em cubinhos	Arroz c/ brócolis Feijão preto Almondegas ao molho de tomate Alface crespa e tomate picadinho	Arroz integral Feijão carioca Omelete c/ abobrinha e cenoura cozida Farofa nutritiva de banana
<b>Sobremesa</b>	 (abacaxi)	Pé de moleque saudável	 (kiwi)	 (maçã)	

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

### CARDÁPIO PIETRO

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00	Chá de hortelã Biscoito integral c/ requeijão Mexerica 	Suco de limão c/ melão Pão brioche c/ ovo Manga (pouca quantidade) 	Suco de goiaba Pipoca salgada (pouca quantidade) Banana 	Leite c/ café Cuscuz Goiaba 	Chá de erva cidreira Bolo de mandioca Laranja 
<b>2ª</b> 12:00	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Coxa e sobrecoxa crocante Purê de batata doce Alface roxa e tomate picadinhos	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Bife grelhado acebolado Batata assada Salada de alface	Arroz integral Feijão carioca Peixe empanado assado Couve refogada Abóbora cozida em cubinhos	Arroz c/ brócolis Feijão preto Almondegas ao molho de tomate Alface crespa e tomate picadinho	Arroz integral Feijão carioca Omelete c/ abobrinha e cenoura cozida Farofa nutritiva de banana
<b>Sobremesa</b>	 (abacaxi)	 (pera)	 (kiwi) – apenas metade	 (Maçã - pouca quantidade)	

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib  
CRN1 8327

Separar para deixar na coordenação as seguintes frutas:

Segunda- feira: Pera

Quarta-feira: Goiaba