







CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:00 h.	Suco de maçã com laranja Biscoito rosquinha de coco Manga	Suco de melancia Milho cozido Caqui	Vitamina de morango Pão minuto integral c/ requeijão Banana	Suco de abacaxi c/ hortelã Tapioca pantera cor de rosa com queijo Mamão	Suco de goiaba Bolo de coco Pera
2ª *9:30 h.				 (Mamão)	
3ª 11:00 h.	Arroz branco c/ brócolis Feijão Carioca Carne moída com pimentão colorido Cenoura e abobrinha raladas cozidas com orégano	Arroz integral Feijão preto Fricassé de frango leve Alface e tomate picadinhos	Arroz branco Feijão preto Escondidinho de carne de sol Couve refogada	Macarrão alho e óleo Frango assado Alface roxa e cenoura ralada	Arroz c/ vagem Feijão carioca Isca de fígado acebolado Farofa de beterraba
Sobremesa	 (melancia)	 (mexerica)	Manjar de manga	 (goiaba)	 (melão)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.