











### CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa acerola Biscoito rosquinha de coco Manga 	Suco de manga Tapioca nutritiva de cenoura c/ chia Goiaba 	Suco de polpa de acerola Bolo de chocolate Banana 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Mamão 	Suco de polpa de uva Panquequinha de banana c/ cacau Maçã 
2ª 12:00	Arroz c/ cenoura Feijão preto c/ beterraba Bife acebolado Batata palito assada	Arroz integral Feijão carioca Filé de peixe ao molho de tomate Farofa nutritiva de couve Purê de batata doce	Macarrão parafuso ao molho de tomate c/ almondegas Abobrinha grelhada na frigideira Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assado Abóbora refogada Alface roxa e tomate cereja	Arroz c/ brócolis Feijão preto Isca de carne c/ mandioca Alface picadinha, tomate, milho e uva
Sobremesa	Morango 	Mexerica 	Kiwi 	Abacaxi 	Melão 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib  
CRN1 8327











#### **OBSERVAÇÕES:**

**Lis: A fruta será oferecida as 11hs e o leite integral será substituído pelo leite zero lactose.**

**Júlia: Substituir leite por suco de fruta.**

**Francisco: substituir o peixe por carne, frango ou ovo mexido.**

### CARDÁPIO LUCAS

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00	Suco de polpa acerola Manga 	Suco de manga Goiaba 	Suco de polpa de acerola Banana 	Leite desnatado c/ chocolate meio amargo Mamão 	Suco de polpa de uva Maçã 
<b>2ª</b> 12:00	Arroz integral c/ cenoura Feijão preto c/ beterraba Bife acebolado Batata palito assada	Arroz integral Feijão carioca Filé de peixe ao molho de tomate Farofa nutritiva de couve Purê de batata doce	Macarrão integral parafuso ao molho de tomate c/ almondegas Abobrinha grelhada na frigideira Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assado Abóbora refogada Alface roxa e tomate cereja	Arroz integral c/ brócolis Feijão preto Isca de carne c/ mandioca Alface picadinha, tomate, milho e uva
<b>Sobremesa</b>	Morango 	Mexerica 	Kiwi 	Abacaxi 	Melão 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.