








**CARDÁPIO GERAL**





Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00 h.</b>	Suco de caju Tapioca com manteiga Melancia 	Suco de melancia com limão Pãezinhos de batata e cenoura c/ chia Mamão 	Suco de maracujá c/ couve Queijo quente Manga 	FERIADO	RECESSO
<b>3ª</b> <b>12:00 h.</b>	Arroz branco c/ milho Feijão carioca Estrogonofe de frango diferente Alface e tomate picadinho	Arroz branco c/ brócolis Feijão preto Quibe assado com cenoura Repolho refogado	Arroz integral Feijão carioca Lombo assado ao molho de laranja c/ batatas Farofa nutritiva de beterraba	FERIADO	RECESSO
<b>Sobremesa</b>			Gelatina natural de uva	FERIADO	RECESSO

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib  
CRN1 8327



## CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00 h.	Suco de caju Tapioca com becel Melancia 	Suco de melancia com limão Pãezinhos de batata e cenoura c/ chia Mamão 	Suco de maracujá c/ couve Pão de forma c/ becel ou geleia Manga 	FERIADO	RECESSO
<b>3ª</b> 12:00 h.	Arroz branco c/ milho Feijão carioca Estrogonofe de frango diferente Alface e tomate picadinho	Arroz branco c/ brócolis Feijão preto Quibe assado com cenoura Repolho refogado	Arroz integral Feijão carioca Lombo assado ao molho de laranja c/ batatas Farofa nutritiva de beterraba	FERIADO	RECESSO
<b>Sobremesa</b>			Gelatina natural de uva	FERIADO	RECESSO

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib  
CRN1 8327