

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite quente c/ chocolate meio amargo Bisnaguinha c/ requeijão Melão 	Suco de melão c/ limão Milho cozido Mamão 	Canjica de amendoim Banana 	Chá de hortelã Curau de milho Pera 	Vitamina de goiaba c/ banana Bolo de mandioca Manga 
2ª 12:00	Macarrão à bolonhesa c/ legumes Alface crespa, tomate picadinho e pepino	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Coxinha da asa de frango assada Purê de abóbora Espinafre refogado	Arroz branco c/ cenoura Feijão carioca Lombo assado c/ batatas e alecrim Brócolis cozido com alho	Arroz integral Feijão preto Fricassé de frango c/ batata palha Abobrinha cozida Alface e tomate picadinho	Baião de dois Carne de sol acebolada Farofa de cuscuz c/ couve Alface roxa, cenoura ralada e tomate cereja
Sobremesa	 (morango)	 (melancia)	 (mexerica)	 (uva)	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÕES:

Francisco: substituir o peixe por carne, frango ou omelete.

Vitória: substituir carne vermelha por frango ou omelete.