

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Ameixa 	Cozinha experimental Suco de maracujá X- Burger saúdável Banana 	Suco de melancia c/ limão Cookie de aveia c/ gotas de chocolate Mamão 	Suco de abacaxi com caju Bolo de limão Mexerica 	Chá de hortelã Biscoito caseiro de polvilho azedo Goiaba 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto Purê de forno com carne moída (com purê de abóbora) Alface, cenoura e tomate picadinho	Arroz c/ vagem Feijão carioca Coxa e sobrecoxa crocante Farofa nutritiva de beterraba	Arroz c/ cenoura Feijão preto Lasanha de abobrinha Alface e tomate cereja picadinhos	Macarrão Yakissoba (legumes e frango)	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe cozido Pirão Brócolis e couve flor cozidos
Sobremesa	 (melão)	 (melancia)	 (abacaxi)	 (manga)	Rapadura

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.