



CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de laranja c/ mamão Pipoca salgada Manga 	Suco de uva Mini pão de sal c/ ovo mexido Maçã 	Leite c/ chocolate meio amargo Tapioca pantera cor de rosa (beterraba) c/ queijo Banana 	Chá de erva doce Bolo de chocolate Mamão 	Suco de abacaxi c/ hortelã Panquequinha de banana Goiaba  <b>Oficina de culinária</b>
2ª 12:00	Arroz branco Feijão carioca Picadinho de carne Farofa nutritiva de vagem Purê de batata doce	Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango crocante Abóbora refogada Brócolis cozido	Arroz integral Feijão carioca Lombo assado c/ batatas Couve refogada Alface roxa, tomate e cenoura ralados	Arroz branco c/ cenoura Feijão preto Peixe cozido c/ molho Alface, beterraba ralada e tomate picadinho	Arroz colorido Chester assado Purê de batata gratinado Farofa de banana Salada de folhas c/ tomate cereja
Sobremesa	 (abacaxi)	 (melão)	 (ameixa)	 (mexerica)	Pavê prestígio

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib  
CRN1 8327

**OBSERVAÇÕES:**

**Júlia: Substituir leite por suco de fruta.**

**Francisco: substituir o peixe por carne, frango ou ovo mexido.**