





CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:00 h.	Suco de graviola Mini pão de sal com manteiga Mexerica	Vitamina de goiaba com banana Tapioca do homem de pedra c/ manteiga Maçã	Leite com chocolate meio amargo Cuscuz c/ manteiga Mamão	Suco de acerola Mini pizza falsa de mozzarella c/ tomate Banana	Suco de maracujá Bolo de cenoura com gotas de chocolate meio amargo Goiaba
2ª *9:30 h.					
3ª 11:00 h.	Arroz Branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Sufê de chuchu e cenoura Alface roxa e tomate cereja	Arroz branco c/ brócolis Feijão carioca Rocambolo de carne moída recheado com queijo, cenoura e milho	Arroz integral Feijão preto Frango grelhado acebolado Purê de abóbora Salada de folhas, pepino e tomate	Arroz integral Feijão carioca c/ beterraba Picadinho de carne Batata assada com orégano Couve refogada	Arroz branco Feijão preto Filé de tilápia ao molho de tomate Farofa nutritiva de beterraba Alface crespas, pepino e tomate picadinho
Sobremesa	 (melão)	 (melancia)	 (laranja)	 (manga)	 (abacaxi)


Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO VALENTIM (sem ovo, sem mamão)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:00 h.	Suco de graviola Mini pão de sal com manteiga Mexerica	Vitamina de goiaba com banana Tapioca do homem de pedra c/ manteiga Maçã	Leite com chocolate meio amargo Cuscuz c/ manteiga Goiaba	Suco de acerola Mini pizza falsa de mozzarella c/ tomate Banana	Suco de maracujá Bolo de cenoura com gotas de chocolate meio amargo Goiaba
2ª *9:30 h.					
3ª 11:00 h.	Arroz Branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Suflê de chuchu e cenoura Alface roxa e tomate cereja	Arroz branco c/ brócolis Feijão carioca Rocamble de carne moída recheado com queijo, cenoura e milho	Arroz integral Feijão preto Frango grelhado acebolado Purê de abóbora Salada de folhas, pepino e tomate	Arroz integral Feijão carioca c/ beterraba Picadinho de carne Batata assada com orégano Couve refogada	Arroz branco Feijão preto Filé de tilápia ao molho de tomate Farofa nutritiva de beterraba Alface crespa, pepino e tomate picadinho
Sobremesa	 (melão)	 (melancia)	 (laranja)	 (manga)	 (abacaxi)









Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **LUCAS HENRIQUE (sem leite)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:00 h.	Suco de manga Mini pão de sal com manteiga Banana	Suco de polpa de fruta Tapioca do homem de pedra c/ manteiga Maçã	Suco de polpa de fruta Cuscuz c/ manteiga Mamão	Suco de manga Tapioca c/ chia e manteiga Banana	Suco de melão Bolo de cenoura Goiaba
2ª *9:30 h.					
3ª 11:00 h.	Arroz Branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Sufilé de chuchu e cenoura Alface roxa	Arroz branco c/ brócolis Feijão carioca Rocambolo de carne moída recheado com cenoura e milho	Arroz integral Feijão preto Frango grelhado acebolado Purê de abóbora Salada de folhas	Arroz integral Feijão carioca c/ beterraba Picadinho de carne Batata assada com orégano Couve refogada	Arroz branco Feijão preto Filé de tilápia grelhado Farofa nutritiva de beterraba Alface crespa
Sobremesa	 (melão)	 (melancia)	 (melão)	 (manga)	 (maçã)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO GUILHERME (Sem glúten, sem leite e derivados)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:00 h.		Suco de polpa de fruta Tapioca do homem de pedra c/ azeite Maçã	Suco de polpa de fruta Cuscuz c/ azeite Mamão	Suco de acerola Biscoito de polvilho de beterraba Banana	Suco de maracujá Biscoito sequilhos sem glúten, sem leite Goiaba
2ª *9:30 h.					
3ª 11:00 h.		Arroz branco c/ brócolis Feijão carioca Carne moída com cenoura e milho	Arroz integral Feijão preto Frango grelhado acebolado Purê de abóbora Salada de folhas, pepino e tomate	Arroz integral Feijão carioca c/ beterraba Picadinho de carne Batata assada com orégano Couve refogada	Arroz branco Feijão preto Filé de tilápia ao molho de tomate Farofa nutritiva de beterraba Alface crespa, pepino e tomate picadinho
Sobremesa		 (melancia)	 (laranja)	 (manga)	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.