


















CARDÁPIO GERAL

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-------------|--|---|---|---|--|
| 1ª 9:00 | Vitamina de banana Bisnaguinha com manteiga Melão  | Suco de laranja Quibe assado com cenoura Morango  | Suco de manga Panqueca de pão de queijo Uva sem caroço  | Suco de graviola Bolo de chocolate sem glúten e sem lactose Banana  | Leite com chocolate meio amargo Cuscuz com ovo mexido Mamão  |
| 2ª 12:00 | Arroz c/ couve Feijão preto Carne moída com cenoura e chuchu Alface e tomate cereja picados | Arroz branco Feijão carioca c/ beterraba Coxa e sobrecoxa cozida com quiabo Polenta cozida | Arroz integral Feijão preto Isca de carne c/ mandioca Farofa com couve Alface roxa e tomate cereja | Arroz do Popeye Feijão carioca Peixe cozido com batata Repolho e cenoura refogados no azeite | Arroz branco Feijão preto Fricassê de frango com batata palha Alface, cenoura e tomate picadinhos |
| Sobremesa |  (maçã) |  (abacaxi) |  (melancia) | Rapadura |  (manga) |










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **GUILHERME (Sem glúten, sem leite e derivados)**

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-------------|---|---|--|---|--|
| 1ª 9:00 | <p>Leite de castanha com cacau Pão sem glúten com creme de castanha Melão</p>  | <p>Suco de laranja Tapioca com chia e creme de castanha Morango</p>  | <p>Suco de manga Crepioça Uva sem caroço</p>  | <p>Suco de graviola Bolo de chocolate sem glúten e sem lactose Banana</p>  | <p>Leite de castanha com chocolate Cuscuz com ovo mexido Mamão</p>  |
| 2ª 12:00 | <p>Arroz c/ couve Feijão preto Carne moída com cenoura e chuchu Alface e tomate cereja picados</p> | <p>Arroz branco Feijão carioca c/ beterraba Coxa e sobrecoxa cozida com quiabo Polenta cozida</p> | <p>Arroz integral Feijão preto Isca de carne c/ mandioca Farofa com couve Alface roxa e tomate cereja</p> | <p>Arroz do Popeye Feijão carioca Peixe cozido com batata Repolho e cenoura refogados no azeite</p> | <p>Arroz branco Feijão preto Fricassê de frango com batata palha Alface, cenoura e tomate picadinhos</p> |
| Sobremesa |  (maçã) |  (abacaxi) |  (melancia) | Rapadura |  (manga) |







Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão e sem ovo puro)

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---------------------------|--|---|---|---|--|
| 1ª 9:00 | Vitamina de banana Bisnaguinha com manteiga Melão  | Suco de laranja Quibe assado com cenoura Morango  | Suco de manga Panqueca de pão de queijo Uva sem caroço  | Suco de graviola Bolo de chocolate sem glúten e sem lactose Banana  | Leite com chocolate meio amargo Cuscuz Uva sem caroço  |
| 2ª 12:00 | Arroz c/ couve Feijão preto Carne moída com cenoura e chuchu Alface e tomate cereja picados | Arroz branco Feijão carioca c/ beterraba Coxa e sobrecoxa cozida com quiabo Polenta cozida | Arroz integral Feijão preto Isca de carne c/ mandioca Farofa com couve Alface roxa e tomate cereja | Arroz do Popeye Feijão carioca Peixe cozido com batata Repolho e cenoura refogados no azeite | Arroz branco Feijão preto Fricassê de frango com batata palha Alface, cenoura e tomate picadinhos |
| Sobremesa |  (maçã) |  (abacaxi) |  (melancia) | Rapadura |  (manga) |










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)**

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---------------------------|--|---|---|---|---|
| 1ª 9:00 | Leite de castanha com cacau Bisnaguinha com manteiga Melão  | Suco de goiaba Quibe assado com cenoura Banana  | Suco de manga Panqueca de pão de queijo Uva sem caroço  | Suco de goiaba Bolo de chocolate sem glúten e sem lactose Banana  | Leite de castanha com cacau Cuscuz com ovo mexido Mamão  |
| 2ª 12:00 | Arroz c/ couve Feijão preto Carne moída com cenoura e chuchu Alface picadinha | Arroz branco Feijão carioca c/ beterraba Coxa e sobrecoxa cozida com quiabo Polenta cozida | Arroz integral Feijão preto Isca de carne c/ mandioca Farofa com couve Alface roxa | Arroz do Popeye Feijão carioca Peixe cozido com batata Cenoura refogada | Arroz branco Feijão preto Fricassê de frango com batata palha Alface e cenoura |
| Sobremesa |  (maçã) |  (manga) |  (melancia) | Rapadura |  (manga) |










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO MIGUEL (sem glúten, sem ovo puro, castanhas)

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-------------|---|--|---|---|---|
| 1ª 9:00 | Vitamina de banana Pão sem glúten c/ manteiga Melão  | Suco de laranja Tapioca c/ chia e manteiga Morango  | Suco de manga Biscoito de polvilho Uva sem caroço  | Suco de graviola Bolo de chocolate sem glúten e sem lactose Banana  | Leite com chocolate meio amargo Cuscuz Mamão  |
| 2ª 12:00 | Arroz c/ couve Feijão preto Carne moída com cenoura e chuchu Alface e tomate cereja picados | Arroz branco Feijão carioca c/ beterraba Coxa e sobrecoxa cozida com quiabo Polenta cozida | Arroz integral Feijão preto Isca de carne c/ mandioca Farofa com couve Alface roxa e tomate cereja | Arroz do Popeye Feijão carioca Peixe cozido com batata Repolho e cenoura refogados no azeite | Arroz branco Feijão preto Fricassê de frango com batata palha Alface, cenoura e tomate picadinhos |
| Sobremesa |  (maçã) |  (abacaxi) |  (melancia) | Rapadura |  (manga) |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO ESTHER (sem leite puro)

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-------------|--|---|---|---|---|
| 1ª 9:00 | <p>Leite de castanha com cacau Bisnaguinha com manteiga Melão</p>  | <p>Suco de laranja Quibe assado com cenoura Morango</p>  | <p>Suco de manga Panqueca de pão de queijo Uva sem caroço</p>  | <p>Suco de graviola Bolo de chocolate sem glúten e sem lactose Banana</p>  | <p>Leite de castanha com cacau Cuscuz com ovo mexido Mamão</p>  |
| 2ª 12:00 | <p>Arroz c/ couve Feijão preto Carne moída com cenoura e chuchu Alface e tomate cereja picados</p> | <p>Arroz branco Feijão carioca c/ beterraba Coxa e sobrecoxa cozida com quiabo Polenta cozida</p> | <p>Arroz integral Feijão preto Isca de carne c/ mandioca Farofa com couve Alface roxa e tomate cereja</p> | <p>Arroz do Popeye Feijão carioca Peixe cozido com batata Repolho e cenoura refogados no azeite</p> | <p>Arroz branco Feijão preto Fricassê de frango com batata palha Alface, cenoura e tomate picadinhos</p> |
| Sobremesa |  (maçã) |  (abacaxi) |  (melancia) | Rapadura |  (manga) |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.