



















### CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00	Chá de erva-doce Pão de forma na chapa c/ queijo Pera 	Suco de melão c/ limão Bolo de frutas s/ açúcar Mamão 	Suco de melancia Mini pão francês com ovo mexido Banana c/ aveia 	Vitamina de maracujá Biscoito salgado c/ manteiga Goiaba 	Suco de manga c/ acerola Cookie integral de aveia com chocolate Melão 
<b>2ª</b> 12:00	Arroz integral Feijão preto Peixe cozido c/ batatas Sufê de chuchu Alface roxa e tomate cereja picadinhos	Arroz branco c/ ervilha Feijão carioca Carne de sol com mandioca Farofa nutritiva de couve	Arroz branco Feijão preto Fricassé de frango diferente Beterraba cozida em cubinhos Alface e tomate picadinhos	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Isca de carne acebolada Repolho roxo cozido	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Coxa e sobrecoxa assada Purê de batata doce Alface crespa e tomate picadinho
<b>Sobremesa</b>	 (manga)	 (melancia)	 (mexerica)	Rapadura	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

### CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00	Chá de erva-doce Pão de forma na chapa c/ becel Pera 	Suco de melão c/ limão Bolo de frutas s/ açúcar Mamão 	Suco de melancia Mini pão francês com ovo mexido Banana c/ aveia 	Suco de maracujá Biscoito salgado c/ becel Goiaba 	Suco de manga c/ acerola Cookie integral de aveia Melão 
<b>2ª</b> 12:00	Arroz integral Feijão preto Peixe cozido c/ batatas Sufê de chuchu Alface roxa e tomate cereja picadinhos	Arroz branco c/ ervilha Feijão carioca Carne de sol com mandioca Farofa nutritiva de couve	Arroz branco Feijão preto Fricassé de frango diferente Beterraba cozida em cubinhos Alface e tomate picadinhos	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Isca de carne acebolada Repolho roxo cozido	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Coxa e sobrecoxa assada Purê de batata doce Alface crespa e tomate picadinho
<b>Sobremesa</b>	 (manga)	 (melancia)	 (mexerica)	Rapadura	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO PIETRO










Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Chá de erva-doce Pão de forma na chapa c/ queijo Pera 	Suco de melão c/ limão Bolo de frutas s/ açúcar Mamão 	Suco de melancia (pouca quantidade) Mini pão francês com ovo mexido Banana c/ aveia 	Vitamina de maracujá Biscoito integral c/ manteiga Goiaba 	Suco de manga c/ acerola Pão integral com requeijão Melão 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto Peixe cozido c/ batatas Sufê de chuchu Alface roxa e tomate cereja picadinhos	Arroz branco c/ ervilha Feijão carioca Carne de sol com mandioca Farofa nutritiva de couve	Arroz branco Feijão preto Fricassé de frango diferente Beterraba cozida em cubinhos Alface e tomate picadinhos	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Isca de carne acebolada Repolho roxo cozido	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Coxa e sobrecoxa assada Purê de batata doce Alface crespa e tomate picadinho
Sobremesa	 (manga) (pouca quantidade)	 (melancia) – pouca quantidade	 (mexerica)	Maçã	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib  
CRN1 8327

ENVIAR PARA SIMONE:  
SEGUNDA: MAÇÃ  
QUARTA: BANANA

CARDÁPIO FRANCISCO (SEM PEIXE)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Chá de erva-doce Pão de forma na chapa c/ queijo Pera 	Suco de melão c/ limão Bolo de frutas s/ açúcar Mamão 	Suco de melancia Mini pão francês com ovo mexido Banana c/ aveia 	Vitamina de maracujá Biscoito salgado c/ manteiga Goiaba 	Suco de manga c/ acerola Cookie integral de aveia com chocolate Melão 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto Omelete com legumes Sufê de chuchu Alface roxa e tomate cereja picadinhos	Arroz branco c/ ervilha Feijão carioca Carne de sol com mandioca Farofa nutritiva de couve	Arroz branco Feijão preto Fricassé de frango diferente Beterraba cozida em cubinhos Alface e tomate picadinhos	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Isca de carne acebolada Repolho roxo cozido	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Coxa e sobrecoxa assada Purê de batata doce Alface crespa e tomate picadinho
Sobremesa	 (manga)	 (melancia)	 (mexerica)	Rapadura	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.