

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:45	Leite c/ chocolate meio amargo Biscoito salgado c/ requeijão Manga 	Suco de abacaxi Tapioca nutritiva de beterraba c/ queijo Morango 	Suco de melancia, limão e gengibre Pão brioche com patê de frango e ricota Mamão 	FERIADO	RECESSO
2ª 11:45	Arroz c/ açafrão Feijão carioca c/ inhame Carne moída c/ berinjela Farofa nutritiva de beterraba	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa cozido Purê de batata c/ cenoura Alface e tomate cereja	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne com maxixe Batata doce assada Alface e tomate picadinho	FERIADO	RECESSO
Sobremesa	 (melão) E (maçã)	 (melancia)	 (mexerica)	FERIADO	RECESSO

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib  
CRN1 8327

**OBSERVAÇÕES:**

**Francisco: substituir o peixe por carne, frango ou omelete.**

**Vitória: substituir carne vermelha por frango ou omelete.**

**Lis: A fruta será oferecida as 11hs e o leite integral será substituído pelo leite zero lactose.**