









CARDÁPIO GERAL

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-------------|---|---|--|---|---|
| 1ª 9:00 | Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Mexerica  | Suco de maracujá c/ couve Pão brioche c/ geleia ou manteiga Melão  | Suco de uva Pipoca salgada Banana  | Suco de limão Torta de frango c/ legumes Uva s/ caroço  | Chá de erva doce Bolo de beterraba Manga  |
| 2ª 12:00 | Arroz colorido Feijão carioca Coxa e sobrecoxa crocante Purê de batata doce Alface roxa e tomate picadinhos | Arroz c/ brócolis Feijão preto Carne moída c/ berinjela Abobrinha refogada | Arroz integral Feijão carioca Peixe empanado assado Couve refogada Inhame cozido em cubinhos | Arroz branco Feijão preto Bife grelhado acebolado Purê de batata Salada de alface, tomate e beterraba ralada | Arroz integral Feijão carioca Nuggets de frango assado Abóbora refogada Alface, pepino e tomate cereja |
| Sobremesa |  (maçã) |  (goiaba) |  (kiwi) |  (laranja) | Salada de frutas |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÕES:

Francisco: substituir o peixe por carne, frango ou omelete.

Vitória: substituir carne vermelha por frango ou omelete.