












CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de goiaba (fruta) Biscoito maisena Pera 	Chá de erva doce Bolo de milho leve Maçã 	Leite c/ chocolate meio amargo Biscoito salgado c/ requeijão Banana 	Chá de hortelã Bisnaguinha c/ manteiga Manga 	Suco de melão (fruta) c/ limão Quibe assado c/ cenoura Mexerica 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto Escondidinho de frango Espinafre refogado Cenoura e beterraba ralados	Macarronada de panela Alface, pepino e tomate picadinhos	Arroz c/ cenoura ralada Feijão carioca Filé de peixe empanado assado Purê de batata doce Brócolis refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne de sol com mandioca Farofa com vagem Alface e tomate cereja picados	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa ao molho c/ milho Alface roxa e tomate picadinhos
Sobremesa	Melão 	Laranja 	Melancia 	Abacaxi 	Rapadura

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de goiaba (fruta) Biscoito maisena Pera 	Chá de erva doce Bolo de milho leve Maçã 	Suco de uva Biscoito salgado c/ becel Banana 	Chá de hortelã Bisnaguinha c/ becel Manga 	Suco de melão (fruta) c/ limão Quibe assado c/ cenoura Mexerica 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto Escondidinho de frango Espinafre refogado Cenoura e beterraba ralados	Macarronada de panela (s/ leite) Alface, pepino e tomate picadinhos	Arroz c/ cenoura ralada Feijão carioca Filé de peixe empanado assado Purê de batata doce Brócolis refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne de sol com mandioca Farofa com vagem Alface e tomate cereja picados	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa ao molho c/ milho Alface roxa e tomate picadinhos
Sobremesa	Melão 	Laranja 	Melancia 	Abacaxi 	Rapadura

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.