

CARDÁPIO SEMANA 25 a 29 de julho de 2016					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRATO PRINCIPAL	Carne picadinha	Filé de tilápia	Carne de sol picadinha	Almondegas ao molho vermelho	Estrogonofe de frango
ACOMPANHAMENTO	Arroz branco	Arroz branco	Arroz integral	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão preto refogado	Feijão tropeiro	Feijão carioca refogado	Feijão preto cozido	---
GUARNIÇÃO	Batata doce	Milho refogado	Mandioca refogada com orégano	Farofa de ovo com cenoura	Batata palha
SALADA	Cenoura ralada com tomate em rodelas	Brócolis cozido	Beterraba cozida e alface americana picada	Repolho +maionese+ abacaxi picado + uva passa	Alface americana picada e tomate em cubos
BEBIDA	Refresco de manga	Refresco de caju	Refresco de laranja com acerola	Refresco de maracujá	Refresco de abacaxi com hortelã
SOBREMESA	Uva	Brigadeiro no copinho	Manga picada	Salada de fruta Maça, banana e mamão	Gelatina de uva

Observação: cardápio pode estar sujeito pequenas alterações.

Cardápio do almoço do turno integral do Colégio La Salle Sobradinho. Mês julho de 2016.

Nutricionista Ana Carolina P. Gontijo CRN 1-6553.