










CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Vitamina de banana Biscoito salgado com manteiga Melão 	Suco de limão Bolo de maçã Manga 	Suco de uva Mini pão de sal c/ ovo mexido Morango 	Leite c/ chocolate meio amargo Tapioca c/ chia e queijo Banana 	Suco de melancia c/ limão e beterraba Bolo de goma Mamão 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz integral Feijão carioca Carne moída c/ abóbora Farofa nutritiva de beterraba	Arroz c/ vagem Feijão preto Fricassé de frango Alface crespa, pepino e tomate picadinho	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Abobrinha refogada Mix de folhas e tomate cereja	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Peixe ao molho Brócolis e couve flor cozidos	Arroz branco Feijão carioca Chester assado Farofa nutritiva de cenoura Alface roxa, tomate
<b>Sobremesa</b>	 Maçã	Doce de banana	 Melancia	Abacaxi 	 Mexerica

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.