










CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Vitamina de goiaba c/ banana Tapioca nutritiva de beterraba c/ chia e manteiga  Melão	Suco de melão c/ limão Pipoca salgada e pipoca doce Manga 	Suco de melancia Bolo de abobrinha com gotas de chocolate  Banana c/ aveia	Suco de acerola Quibe assado c/ cenoura  Morango	Suco de laranja c/ cenoura Bolo de goma (c/ polvilho doce)  Mamão
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto Músculo cozido Farofa de vagem Abóbora cozida	Arroz integral Feijão carioca c/ inhame Coxa e sobrecoxa ao creme de milho Alface, cenoura ralada e tomate	Arroz c/ espinafre Feijão preto Carne assada c/ batata Farofa nutritiva de cenoura	Arroz branco c/ brócolis Feijão carioca Peixe cozido c/ pimentões, cebola e tomate Pirão de peixe Alface e tomate picadinho	Macarrão com frango desfiado ao molho de tomate Seleta de legumes (chuchu, cenoura e milho)
Sobremesa	 (maçã)	Geladinho de maracujá c/ leite	 (goiaba)	 (Abacaxi)	 (uva s/ caroço)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.