








**CARDÁPIO GERAL**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de melão com hortelã Tapioca com chia e queijo Banana 	Suco de melancia Quibe assado com berinjela Uva 	Chá de erva cidreira Bolo de chocolate s/ glúten e s/ lactose Manga 	Suco de maracujá c/ couve Panquequinha de banana Mamão 	Leite quente com chocolate meio amargo Pão francês com ovo mexido Ameixa 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz branco Feijão preto c/ inhame Frango cozido com repolho Farofa nutritiva de beterraba	Arroz integral Feijão carioca Escondidinho de carne de sol Alface, tomate e pepino picadinhos	Arroz c/ espinafre Feijão preto Peixe empanado assado Purê de abóbora Alface picadinha	Macarrão ao molho de tomate e carne moída Alface crespa, tomate cereja e cenoura ralada	Arroz branco c/ cenoura Feijão preto Frango ao creme de milho Abobrinha cozida
<b>Sobremesa</b>	 Melancia	 Maçã	 Abacaxi	 Melão	 Mexerica

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib  
CRN1 8327












**CARDÁPIO SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de melão com hortelã Tapioca com chia e becel Banana 	Suco de melancia Quibe assado com berinjela Uva 	Chá de erva cidreira Bolo de chocolate s/ glúten e s/ lactose Manga 	Suco de maracujá c/ couve Panquequinha de banana Mamão 	Suco de polpa Pão francês com ovo mexido Ameixa 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz branco Feijão preto c/ inhame Frango cozido com repolho Farofa nutritiva de beterraba	Arroz integral Feijão carioca Escondidinho de carne de sol Alface, tomate e pepino picadinhos	Arroz c/ espinafre Feijão preto Peixe empanado assado Purê de abóbora Alface picadinha	Macarrão ao molho de tomate e carne moída Alface crespa, tomate cereja e cenoura ralada	Arroz branco c/ cenoura Feijão preto Frango ao creme de milho Abobrinha cozida
<b>Sobremesa</b>	 Melancia	 Maçã	 Abacaxi	 Melão	 Mexerica

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.













**CARDÁPIO PIETRO**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00	Suco de melão com hortelã Tapioca com chia e queijo Banana 	Suco de melancia Quibe assado com berinjela Uva  (apenas 5 unidades)	Leite c/ café Bolo de chocolate s/ glúten e s/ lactose Manga  (pouca quantidade)	Suco de maracujá c/ couve Panquequinha de banana (com aveia) Mamão 	Leite quente com chocolate meio amargo Pão francês com ovo mexido Ameixa 
<b>2ª</b> 12:00	Arroz integral Feijão preto c/ inhame Frango cozido com repolho Farofa nutritiva de beterraba	Arroz integral Feijão carioca Escondidinho de carne de sol Alface, tomate e pepino picadinhos	Arroz integral c/ espinafre Feijão preto Peixe empanado assado Purê de abóbora Alface picadinha	Macarrão integral ao molho de tomate e carne moída Alface crespa, tomate cereja e cenoura ralada	Arroz branco c/ cenoura Feijão preto Frango ao creme de milho Abobrinha cozida
<b>Sobremesa</b>	 Melancia (pouca quantidade)	 Maçã (apenas a metade)	 Abacaxi	 Melão	 Mexerica

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



**CARDÁPIO SEM PEIXE - FRANCISCO**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de melão com hortelã Tapioca com chia e queijo Banana 	Suco de melancia Quibe assado com berinjela Uva 	Chá de erva cidreira Bolo de chocolate s/ glúten e s/ lactose Manga 	Suco de maracujá c/ couve Panquequinha de banana Mamão 	Leite quente com chocolate meio amargo Pão francês com ovo mexido Ameixa 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz branco Feijão preto c/ inhame Frango cozido com repolho Farofa nutritiva de beterraba	Arroz integral Feijão carioca Escondidinho de carne de sol Alface, tomate e pepino picadinhos	Arroz c/ espinafre Feijão preto Omelete Purê de abóbora Alface picadinha	Macarrão ao molho de tomate e carne moída Alface crespas, tomate cereja e cenoura ralada	Arroz branco c/ cenoura Feijão preto Frango ao creme de milho Abobrinha cozida
<b>Sobremesa</b>	 Melancia	 Maçã	 Abacaxi	 Melão	 Mexerica

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.