






CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Vitamina de morango c/ banana Rosquinha de coco Melão 	Suco de polpa de acerola Omelete com legumes e queijo Manga 	Suco de manga c/ laranja Pamonha doce assada Pera 	Vitamina de goiaba com banana Bolo de goma (c/ polvilho doce) Banana c/ aveia 	Suco de laranja c/ beterraba Bisnaguinha c/ patê de frango Mamão 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa cozida Quiabo refogado Salada de pepino com tomate cereja	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Isca de carne acebolada Alface roxa e rabanete picadinhos	Arroz integral Feijão carioca Peixe assado c/ pimentões, cebola e tomate Purê de batata doce	Arroz c/ espinafre Feijão preto Carne assada c/ batata Farofa nutritiva de beterraba	Macarrão com frango desfiado ao molho de tomate Alface e tomate picadinho, cenoura ralada
Sobremesa	 (mexerica)	 (uva s/ caroço)	 (goiaba)	 (Abacaxi)	Salada de frutas

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de morango Biscoito doce s/ lactose Melão 	Suco de polpa de acerola Omelete com legumes Manga 	Suco de manga c/ laranja Milho cozido Pera 	Suco de goiaba Tapioca c/ becel  Banana c/ aveia	Suco de laranja c/ beterraba Bisnaguinha c/ frango desfiado  Mamão
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa cozida Quiabo refogado Salada de pepino com tomate cereja	Arroz c/ espinafre Feijão preto Carne assada c/ batata Farofa nutritiva de beterraba	Arroz integral Feijão carioca Peixe assado c/ pimentões, cebola e tomate Purê de batata doce	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Isca de carne acebolada Alface roxa e rabanete picadinhos	Macarrão com frango desfiado ao molho de tomate Alface e tomate picadinho, cenoura ralada
Sobremesa	 (mexerica)	 (uva s/ caroço)	 (goiaba)	 (Abacaxi)	Salada de frutas

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.