









CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de limão c/ couve Bolo de funcional de iogurte Uva 	Suco de acerola Pão de queijo falso de batata doce e chia Banana 	Suco de uva Pipoca salgada Maçã 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Mamão 	FERIADO
2ª 12:00	Arroz c/ cenoura Feijão preto Carne picadinha com abobrinha Repolho refogado	Arroz integral Feijão carioca Filé de peixe cozido ao molho Abóbora assada Alface crespa, tomate e pepino picadinho	Arroz c/ espinafre Feijão preto c/ beterraba Lombo assado no molho de laranja e alecrim com batatas	Arroz integral Feijão carioca Fricassé leve de frango Seleta de legumes (chuchu, cenoura e batata) Alface roxa e tomate cereja	FERIADO
Sobremesa	 Mexerica	 Manga	 Kiwi	 Abacaxi	FERIADO

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.









Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÃO:

ARTHUR (turno integral II): substituir o leite comum por leite zero lactose

FRANCISCO (turno integral I): substituir o filé de peixe por carne, frango ou omelete.

CARDÁPIO PIETRO

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de limão c/ couve Panquequinha de banana (sem açúcar e com aveia) Uva 	Suco de acerola Pão de queijo falso de batata doce e chia Banana 	Suco de uva Biscoito integral c/ requeijão Maçã 	Leite c/ café Cuscuz c/ aveia Mamão 	FERIADO
2ª 12:00	Arroz c/ cenoura Feijão preto Carne picadinha com abobrinha Repolho refogado	Arroz integral Feijão carioca Filé de peixe cozido ao molho Abóbora assada Alface cresa, tomate e pepino picadinho	Arroz c/ espinafre Feijão preto c/ beterraba Lombo assado no molho de laranja e alecrim com batatas	Arroz integral Feijão carioca Fricassé leve de frango Seleta de legumes (chuchu, cenoura e batata) Alface roxa e tomate cereja	FERIADO
Sobremesa	 Mexerica	 (pouca quantidade) Manga	 Kiwi	 Abacaxi	FERIADO

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

ENVIAR PARA A SIMONE:

Segunda: Mexerica

Quarta: Maçã