

CARDÁPIO GERAL

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---------------------------|---|---|--|--|--|
| 1ª 9:00 | Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz c/ manteiga Manga  | Chá de erva cidreira Bisnaguinha c/ requeijão Melão  | Suco de laranja c/ mamão Sanduíche natural com patê de frango, tomate e alface Banana  | Chá de hortelã Bolo de abobrinha c/ gotas de chocolate Mamão  | Suco de melancia c/ limão e gingibre Pipoca salgada Pipoca doce de beterraba Abacaxi  |
| 2ª 12:00 | Arroz do Popeye Feijão preto c/ beterraba Escondidinho de carne de sol Alface roxa e tomate picadinhos | Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe cozido Seleta de legumes (chuchu, batata, cenoura) Alface, pepino e tomate picadinhos | Arroz c/ vagem Feijão preto Lombo assado ao molho de laranja Farofa nutritiva de beterraba | Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa da asa assada Purê de abóbora Brócolis refogado | Arroz branco c/ cenoura ralada Feijão preto Isca de carne cozida Farofa nutritiva de couve Batata doce assada |
| Sobreme sa |  (mexerica) |  (morango) Com chocolate meio amargo derretido |  (maça) |  (melancia) | Rapadura |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.