

















CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00 h.	Suco de polpa de fruta Biscoito salgado c/ manteiga Melão 	Suco de uva Pipoca salgada e pipoca doce de beterraba Manga 	Suco de caju Bolo de milho leve Goiaba 	Suco de laranja c/ beterraba Torta de frango Banana c/ aveia 	Leite com chocolate meio amargo Pão de forma c/ requeijão Mamão 
<b>2ª</b> 12:00	Arroz integral Feijão carioca Fricassé de frango Alface e tomate cereja picados	Arroz branco Feijão preto Filé de peixe assado com batata Salada de repolho e tomate (repolho roxo e repolho branco)	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Carne picadinha com mandioca Farofa com vagem	Arroz branco c/ couve Feijão carioca Frango xadrez Alface roxa e tomate picadinhos	Macarrão com carne moída Seleta de legumes (abobrinha, cenoura, milho)
<b>Sobremesa</b>	 (Maçã)	 Mexerica	 (melancia)	 (Abacaxi)	Rapadura

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

\* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.

**CARDÁPIO VALENTIM (sem ovo e sem mamão)**










Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00 h.	Suco de polpa de fruta Biscoito salgado c/ manteiga Melão 	Suco de uva Pipoca salgada e pipoca doce de beterraba Manga 	Suco de caju Bolo de milho leve Goiaba 	Suco de laranja c/ cenoura Torta de frango Banana c/ aveia 	Leite com chocolate meio amargo Pão de forma c/ requeijão Maçã 
<b>2ª</b> 12:00	Arroz integral Feijão carioca Fricassé de frango Alface e tomate cereja picados	Arroz branco Feijão preto Filé de peixe assado com batata Salada de repolho e tomate (repolho roxo e repolho branco)	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Carne picadinha com mandioca Farofa com vagem	Arroz branco c/ couve Feijão carioca Frango xadrez Alface roxa e tomate picadinhos	Macarrão com carne moída Seleta de legumes (abobrinha, cenoura, milho)
<b>Sobremesa</b>	 (Maçã)	 Mexerica	 (melancia)	 (Abacaxi)	Rapadura

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

\* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.









**CARDÁPIO LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00 h.	Suco de polpa de fruta Biscoito salgado c/ manteiga Melão 	Suco de uva Pipoca salgada e pipoca doce de beterraba Manga 	Suco de caju Bolo de milho leve Goiaba 	Suco de laranja c/ beterraba Torta de frango Banana c/ aveia 	Suco de polpa de fruta Pão de forma c/ requeijão Mamão 
<b>2ª</b> 12:00	Arroz integral Feijão carioca Fricassé de frango Alface e tomate cereja picados	Arroz branco Feijão preto Filé de peixe assado com batata Salada de repolho e tomate (repolho roxo e repolho branco)	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Carne picadinha com mandioca Farofa com vagem	Arroz branco c/ couve Feijão carioca Frango xadrez Alface roxa e tomate picadinhos	Macarrão com carne moída Seleta de legumes (abobrinha, cenoura, milho)
<b>Sobremesa</b>	 (Maçã)	 Mexerica	 (melancia)	 (Abacaxi)	Rapadura

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

\* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.

**CARDÁPIO GUILHERME (sem glúten, sem leite e derivados)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00 h.		Suco de uva Pipoca salgada e pipoca doce de beterraba Manga 	Suco de caju <b>Panqueca de banana com farinha de arroz</b>  Goiaba	Suco de polpa de fruta <b>Tapioca com chia e azeite</b>  Banana c/ aveia	
<b>2ª</b> 12:00		Arroz branco Feijão preto Filé de peixe assado com batata Salada de repolho e tomate (repolho roxo e repolho branco)	Arroz com cenoura Feijão carioca Carne picadinha com mandioca Farofa com vagem	Arroz branco c/ couve Feijão carioca Frango xadrez Alface roxa e tomate picadinhos	
<b>Sobremesa</b>		 Mexerica	 (melancia)	 (Abacaxi)	

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

\* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.

OBS: FAZER A FAROFA SEM MANTEIGA PARA O GUILHERME