












CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Vitamina de banana c/ maçã Tapioca funcional de chia e linhaça c/ manteiga Pera 	Suco de melão c/ limão Cookie funcional de cacau Mamão 	Suco de melancia Mini pão francês com ovo mexido Banana c/ aveia 	Vitamina de abacate c/ banana Biscoito salgado c/ manteiga Goiaba 	Suco de manga c/ acerola Pão de farinha de coco Melão 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe empanado assado Chuchu e cenoura cozidos Alface roxa picadinha	Arroz branco c/ couve Feijão carioca Carne de sol com mandioca Farofa de aveia e linhaça	Arroz branco Feijão preto Frango à jardineira Alface e tomate picadinhos	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Isca de carne acebolada Purê de abóbora Salada de folhas verdes	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Escondidinho de frango Quiabo refogado Pepino e tomate cereja
Sobremesa	 (mexerica)	 (melancia)	 (manga)	Goiabada	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

**CARDÁPIO SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de fruta Tapioca funcional de chia e linhaça c/ becel Pera 	Suco de melão c/ limão Cookie funcional de cacau Mamão 	Suco de melancia Mini pão francês com ovo mexido Banana c/ aveia 	Suco de polpa de fruta Biscoito salgado c/ becel Goiaba 	Suco de manga c/ acerola Pão de farinha de coco Melão 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe empanado assado Chuchu e cenoura cozidos Alface roxa picadinha	Arroz branco c/ couve Feijão carioca Carne de sol com mandioca Farofa de aveia e linhaça	Arroz branco Feijão preto Frango à jardineira Alface e tomate picadinhos	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Isca de carne acebolada Purê de abóbora Salada de folhas verdes	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Escondidinho de frango Quiabo refogado Pepino e tomate cereja
Sobremesa	 (mexerica)	 (melancia)	 (manga)	Goiabada	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.