

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Vitamina de mamão Bisnaguinha c/ requeijão Maçã	Suco de abacaxi c/ hortelã Bolo de cenoura Morango	Suco de melancia Bolo de goma (salgado) Banana	Leite com chocolate meio amargo Cuscuz Mamão	Suco de maracujá c/ couve Pão de sal com ovo mexido Melão
3ª 12:00 h.	 Arroz integral Feijão preto Frango assado Farofa de beterraba Salada de repolho c/ tomate	 Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Purê de abóbora Abobrinha refogada	 Arroz c/ espinafre Feijão preto Lombo assado com batata Alface picada e tomate	 Arroz c/ vagem Feijão carioca Bife a rolê Purê de mandioca Alface e tomate	 Arroz branco Feijoada Vinagrete Farofa de couve
Sobremesa	 (mexerica)	 (melancia)	 (Manga)	Rapadura	 (laranja)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.