





CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de maracujá c/ couve Mini pão de sal c/ manteiga Maçã 	Suco de polpa de caju Tapioca homem de ferro (c/ cenoura) Banana 	Chá de hortelã Panquequinha de banana com cacau Uva 	Suco de melancia Bisnaguinha c/ manteiga Manga 	Leite quente com chocolate 50% Biscoito salgado c/ requeijão Melão 
2ª 12:00	Arroz branco c/ açafrão Feijão carioca Carne moída c/ abobrinha Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Frango assado Quiabo refogado Purê de batata doce	Arroz branco Feijão preto Escondidinho de carne Salada tropical (folhas, tomate, cenoura, manga)	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Peixe ao molho de tomate Alface roxa e tomate picadinhos	Arroz integral Feijoadinha Couve refogada Farofa de aveia e linhaça Vinagrete
Sobremesa	 (mexerica)	 (abacaxi)	 (melancia)	Goiabada	 (laranja)
3ª 15:00	Suco de polpa de caju Bolo de frutas s/ açúcar Manga 	Suco de polpa de graviola Biscoito de maisena Melão 	Leite c/ chocolate 50% Cuscuz Maçã 	Suco de limão c/ melão Quibe assado c/ berinjela Banana 	Suco de polpa de graviola Pão de batata e cenoura Goiaba 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de maracujá c/ couve Mini pão de sal c/ becel Maçã 	Suco de polpa de caju Tapioca homem de ferro (c/ cenoura) Banana 	Chá de hortelã Panquequinha de banana com cacau Uva 	Suco de melancia Bisnaguinha c/ becel Manga 	Suco de polpa ou da fruta Biscoito salgado c/ becel Melão 
2ª 12:00	Arroz branco c/ açafrão Feijão carioca Carne moída c/ abobrinha Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Frango assado Quiabo refogado Purê de batata doce	Arroz branco Feijão preto Escondidinho de carne Salada tropical (folhas, tomate, cenoura, manga)	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Peixe ao molho de tomate Alface roxa e tomate picadinhos	Arroz integral Feijoadinha Couve refogada Farofa de aveia e linhaça Vinagrete
Sobremesa	 (mexerica)	 (abacaxi)	 (melancia)	Goiabada	 (laranja)
	Suco de polpa de caju Bolo de frutas s/ açúcar Manga 	Suco de polpa de graviola Biscoito s/ lactose Melão 	Suco de fruta Cuscuz Maçã 	Suco de limão c/ melão Quibe assado c/ berinjela Banana 	Suco de polpa de graviola Pão de batata e cenoura Goiaba 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.