











CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de manga Tapioca funcional de chia c/ queijo Ameixa 	Suco de maracujá c/ couve Bisnaguinha c/ requeijão Melão 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Banana 	Suco de melancia Bolo de banana com cacau Pera 	Suco de acerola Quibe com cenoura Mamão 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz carreteiro Feijão carioca Abobrinha refogada Couve refogado	Arroz branco c/ vagem Feijão preto c/ beterraba Lombo assado Purê de abóbora	Arroz integral Feijão carioca Frango ao creme de milho Espinafre refogado Alface e tomate picadinhos	Arroz do Popaye Feijão preto Isca de carne c/ mandioca Farofa nutritiva de cenoura	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Fricassê de frango com batata palha Alface, rúcula e tomate picadinhos
<b>Sobremesa</b>	 (abacaxi)	 (maçã)	 (melancia)	 (uva)	 (mexerica)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.