










CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite com chocolate meio amargo Cuscuz Kiwi 	Suco de abacaxi c/ hortelã Bisnaguinha c/ requeijão Ameixa 	Suco de polpa de goiaba Bolo de goma Banana 	Suco de melancia Bolo de cenoura com gotas de chocolate meio amargo Goiaba 	Vitamina de banana Tapioca com chia e queijo Melão 
2ª 12:00	Arroz do Popeye Feijão carioca Carne moída c/ cenoura Batata palito assada	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Coxa e sobrecoxa de frango cozidos Salada tropical (folhas, tomate, cenoura, uva)	Arroz branco Feijão carioca Fígado acebolado Purê de abóbora Brócolis refogado	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Lombo assado c/ batatas Alface roxa e tomate picadinhos	Arroz integral Feijoadinha Couve refogada Farofa nutritiva de batata doce Vinagrete
Sobremesa	 (maçã)	 (mexerica)	 (melancia)	 (abacaxi)	Frozen de manga

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.