














CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate meio amargo Biscoito salgado c/ requeijão Maçã 	Suco de manga Sanduichinho c/ patê de frango Banana 	Suco de melão c/ limão Pão de queijo falso de batata doce Mamão 	Vitamina de goiaba c/ banana Pão minuto integral c/ manteiga Manga 	Suco de uva Cookies de cacau Goiaba 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Frango ao molho Polenta Abobrinha c/ orégano Cenoura ralada	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Escondidinho de carne moída Salada de couve com tomate	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Frango ao creme de milho Quiabo refogado Alface roxa picadinha	Arroz integral Feijão preto Bife de panela acebolado Alface e tomate picadinhos	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Filé de peixe assado c/ pimentões Purê de couve flor
Sobremesa	Laranja 	Melão 	Bananada	Abacaxi 	Salada de frutas

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de fruta Biscoito salgado c/ becel Maçã 	Suco de manga Sanduichinho c/ frango Banana 	Suco de melão c/ limão Pão de queijo falso de batata doce Mamão 	Suco de polpa de fruta Pão minuto integral c/ manteiga Manga 	Suco de uva Cookies de cacau Goiaba 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Frango ao molho Polenta Abobrinha c/ orégano Cenoura ralada	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Escondidinho de carne moída Salada de couve com tomate	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Frango ao creme de milho Quiabo refogado Alface roxa picadinha	Arroz integral Feijão preto Bife de panela acebolado Alface e tomate picadinhos	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Filé de peixe assado c/ pimentões Purê de couve flor
Sobremesa	Laranja 	Melão 	Bananada	Abacaxi 	Salada de frutas

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.