



















**CARDÁPIO GERAL**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00 h.</b>	Vitamina de morango Biscoito salgado c/ manteiga Manga 	Suco de uva (polpa) Omelete com legumes e queijo Melão 	Suco de caju Bolo de milho leve Pera 	Leite com chocolate meio amargo Bolo de goma (c/ polvilho doce) Banana c/ aveia 	Suco de laranja c/ beterraba Pão minuto c/ requeijão Mamão 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz branco c/ brócolis Feijão carioca Frango xadrez (s/ shoyo) Alface roxa e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe assado com batata Salada de repolho (repolho roxo e repolho branco)	Arroz branco Feijão carioca Carne picadinha com mandioca Farofa com vagem Beterraba ralada	Arroz integral Feijão carioca Nuggets de frango caseiro Cenoura e chuchu refogados Alface e tomate cereja picados	Arroz carreteiro Feijão preto Couve refogada Abóbora cozida
<b>Sobremesa</b>	 (Maçã)	Goiabada	Salada de frutas	 (Abacaxi)	 (Goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

\* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.

**CARDÁPIO SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00 h.</b>	Suco de morango Biscoito s/ lactose Manga 	Suco de uva (polpa) Omelete com legumes Melão 	Suco de caju Milho cozido  Pera	Suco de polpa de fruta Tapioca c/ becel  Banana c/ aveia	Suco de laranja c/ beterraba Pão minuto c/ requeijão  Mamão
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz branco c/ brócolis Feijão carioca Frango xadrez (s/ shoyo) Alface roxa e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe assado com batata Salada de repolho (repolho roxo e repolho branco)	Arroz branco Feijão carioca Carne picadinha com mandioca Farofa com vagem Beterraba ralada	Arroz integral Feijão carioca Nuggets de frango caseiro Cenoura e chuchu refogados Alface e tomate cereja picados	Arroz carreteiro Feijão preto Couve refogada Abóbora cozida
<b>Sobremesa</b>	 (Maçã)	Goiabada	Salada de frutas	 (Abacaxi)	 (Goiaba)










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

\* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.





**CARDÁPIO PIETRO**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00 h.</b>	Vitamina de morango (acrescentar aveia) Biscoito integral c/ manteiga Manga 	Suco de uva Omelete com legumes e queijo Melão 	Suco de caju Bolo de milho leve Pera 	Leite com chocolate meio amargo Bolo de goma (c/ polvilho doce) Banana c/ aveia 	Suco de laranja c/ beterraba Pão integral c/ requeijão Mamão 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz branco c/ brócolis Feijão carioca Frango xadrez (s/ shoyo) Alface roxa e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe assado com batata Salada de repolho (repolho roxo e repolho branco)	Arroz integral Feijão carioca Carne picadinha com mandioca Farofa com vagem Beterraba ralada	Arroz integral Feijão carioca Nuggets de frango caseiro Cenoura e chuchu refogados Alface e tomate cereja picados	Arroz carreteiro Feijão preto Couve refogada Abóbora cozida
<b>Sobremesa</b>	 (Maçã)	 (manga)	Salada de frutas	 (Abacaxi)	 (Goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

\* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.