










CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Vitamina de morango Biscoito rosquinha de coco Abacaxi 	Suco de melancia Bolo de maçã Morango 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Maçã 	Suco de melancia, limão e gengibre Tapioca nutritiva de cenoura c/ manteiga Banana 	Suco de melão (fruta) c/ limão Panquequinha de banana Mamão 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão carioca Picadinho de carne cebollado Purê de abóbora Alface, pepino e tomate picado	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Coxa e sobrecoxa ao molho c/ milho Chuchu cozido	Arroz c/ açafrão Feijão carioca Filé de peixe ao molho Brócolis e couve flor refogados	Arroz branco com vagem Feijão preto Chester assado com batata Farofa nutritiva de beterraba	Yakissoba de frango Alface e tomate picadinhos
Sobremesa	 Maçã	Rapadura	Melancia 	Melão 	 (manga)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.