

CARDÁPIO GERAL

| Refeição                  | Segunda-feira   | Terça-feira  | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira   |
|---------------------------|---|--|---|---|---|
| <b>1ª</b><br><b>8:45</b>  | Suco de maracujá<br>Biscoito salgado c/ requeijão<br>Abacaxi<br> | Suco de abacaxi<br>Bolo de abobrinha c/ gotas de chocolate meio amargo<br>Banana c/ aveia<br> | Suco de melancia c/ limão<br>Sanduíche natural (patê de frango, alface e tomate)<br>Pera<br> | Suco de abacaxi<br>Panquequinha de banana<br>Mamão<br> | Vitamina de abacate<br>Pão de queijo falso de batata doce<br>Manga<br> |
| <b>2ª</b><br><b>11:45</b> | Arroz branco c/ vagem<br>Feijão preto<br>Carne moída c/ abóbora<br>Alface e tomate cereja   | Arroz integral<br>Feijão carioca<br>Frango ao creme de milho<br>Espinafre refogado<br>Beterraba cozida   | Arroz c/ brócolis<br>Feijão preto<br>Fígado bovino acebolado<br>Mandioca cozida   | Arroz c/ couve<br>Feijão carioca<br>Peixe cozido<br>Pirão de peixe<br>Alface roxa, milho, pepino e tomate                                 | Arroz colorido<br>Feijão preto<br>Carne xadrez  |
| <b>Sobremesa</b>          |  (morango)   |  (melancia)   |  (uva sem caroço)  |  (mexerica)  |  (maçã)  |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.