

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Vitamina de morango Biscoito salgado c/ requeijão Pera 	Suco de manga Sanduichinho c/ patê de frango Banana 	Suco de melão c/ limão Tapioca nutritiva de beterraba e chia c/ queijo Mamão  OFICINA - DIA DOS PAIS	Leite c/ chocolate meio amargo Pão minuto integral c/ manteiga Manga 	Suco de uva Cookies de cacau Goiaba 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Frango empanado assado Sufê de chuchu Cenoura ralada	Arroz c/ couve Feijão preto c/ beterraba Escondidinho de carne moída Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango ao creme de milho Quiabo refogado Alface roxa picadinha e tomate	Arroz integral Feijão preto Bife de panela acebolado Alface e tomate picadinhos	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Filé de peixe assado c/ pimentões Purê de couve flor
Sobremesa	Maçã 	Laranja 	Bananada	Abacaxi 	Melão 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
 CRN1 8327

ATENÇÃO! CRIANÇAS QUE NÃO PODEM CONSUMIR PEIXE, SUBSTITUIR POR CARNE, FRANGO OU OMELETE (FRANCISCO).

CARDÁPIO PIETRO

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Vitamina de morango Biscoito integral c/ requeijão Pera 	Suco de manga Pão integral c/ patê de frango Banana 	Suco de melão c/ limão Tapioca nutritiva de beterraba e chia c/ queijo Mamão  OFICINA - DIA DOS PAIS	Leite c/ café Pão minuto integral c/ manteiga Manga  (pouca quantidade)	Suco de uva Cookie de cacau integral Goiaba 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Frango empanado assado Sufê de chuchu Cenoura ralada	Arroz c/ couve Feijão preto c/ beterraba Escondidinho de carne moída Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango ao creme de milho Quiabo refogado Alface roxa picadinha e tomate	Arroz integral Feijão preto Bife de panela acebolado Alface e tomate picadinhos	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Filé de peixe assado c/ pimentões Purê de couve flor
Sobremesa	Maçã  (metade)	Laranja 	 Goiaba	Abacaxi 	 Melão

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

MANDAR PARA SIMONE AS SEGUINTE FRUTAS PARA QUALQUER NECESSIDADE COM PIETRO:

SEGUNDA: Banana

QUARTA: Goiaba