























CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de graviola Queijo quente Maçã 	Suco de polpa de manga Pão de queijo falso de batata doce Uva 	Suco de polpa de abacaxi Bolo de funcional de iogurte Banana 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Mamão 	Suco de polpa de uva Biscoito rosquinha de coco Manga 
2ª 12:00	Arroz c/ vagem Feijão preto Carne assada de panela Seleta de legumes (batata, chuchu e cenoura)	Arroz integral Feijão carioca Frango xadrez Mix de folhas (alface, alface roxa e rúcula)	Arroz branco Feijão preto Hambúrguer caseiro Farofa de beterraba Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão carioca Frango empanado assado Purê de mandioca Alface roxa e tomate cereja	Arroz c/ couve Feijão preto c/ beterraba Lombo assado no molho de laranja e alecrim com batatas
Sobremesa	Morango 	Mexerica 	Kiwi 	Abacaxi 	Melão 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de graviola Pão na chapa c/ becel Maçã 	Suco de polpa de manga Pão de queijo falso de batata doce Uva 	Suco de polpa de abacaxi Biscoito doce s/ lactose Banana 	Suco de polpa de fruta Cuscuz Mamão 	Suco de polpa de uva Biscoito salgado c/ becel Manga 
2ª 12:00	Arroz c/ vagem Feijão preto Carne assada de panela Seleta de legumes (batata, chuchu e cenoura)	Arroz integral Feijão carioca Frango xadrez Mix de folhas (alface, alface roxa e rúcula)	Arroz branco Feijão preto Hambúrguer caseiro Farofa de beterraba Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão carioca Frango empanado assado Purê de mandioca Alface roxa e tomate cereja	Arroz c/ couve Feijão preto c/ beterraba Lombo assado no molho de laranja e alecrim com batatas
Sobremesa	Morango 	Mexerica 	Kiwi 	Abacaxi 	Melão 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.