

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:00 h.	Leite com chocolate meio amargo Cuscuz c/ manteiga Maçã	Suco de abacaxi com hortelã Sanduichinho c/ patê de frango, cenoura ralada e alface Banana	Suco de melancia com beterraba Mini pizza falsa de mozzarella c/ tomate Mamão	Vitamina de goiaba c/ banana Bolinhos assados de frango Manga	Suco de maracujá Bolo integral de banana Kiwi
2ª *9:30 h.					
3ª 11:00 h.	Arroz integral Feijão preto Frango assado Sufilé de chuchu e cenoura Alface roxa e tomate cereja	Arroz branco c/ brócolis Feijão carioca Rocambole de carne moída recheado com queijo, cenoura e milho	Arroz integral Feijão preto Fricassé de frango diferente Salada de folhas, tomate e cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca c/ beterraba Picadinho de carne de sol Mandioca assada Couve refogada	Arroz branco Feijão preto Filé de tilápia ao molho de tomate Farofa nutritiva de beterraba Alface crespa, pepino e tomate picadinho
Sobremesa	 (abacaxi)	 (melancia)	 (laranja)	Banana com chocolate meio amargo derretido	 (melão)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Francisco: substituir o peixe por carne, frango ou omelete.

Vitória: substituir carne vermelha por frango ou omelete.

Catarina: colocar apenas o caldo do feijão e misturar os alimentos do prato (temporário).