

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de uva Pipoca salgada Melão 	Suco de caju Bolo mesclado de banana c/ chocolate Mamão 	Leite quente c/ chocolate quente Mini pão de sal c/ requeijão Banana 	Suco de caju Tapioca pantera cor de rosa (beterraba) c/ manteiga Manga 	Suco de abacaxi com hortelã Mini pizza caseira (queijo, tomate e manjericão) Pera 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão carioca Rabada com agrião Purê de batata Farofa nutritiva de cenoura	Arroz branco c/ cenoura Feijão preto Filé de peixe cozido ao molho de tomate Alface e tomate cereja	Arroz carreteiro Feijão carioca Espinafre refogado Farofa com cenoura	Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango crocante Purê de abóbora Brócolis cozido	Arroz do Popaye Feijão carioca Almondegas ao molho Purê de batata doce Alface e tomate cereja
Sobremesa	 (maçã)	Frozen de manga	 (morango)	 (mexerica)	 (kiwi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO GUILHERME (Sem glúten, sem leite e derivados)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de uva Pipoca salgada Melão 	Suco de caju Biscoito doce sem leite e sem glúten Mamão 	Suco de polpa de fruta Cuscuz Banana 	Suco de caju Tapioca pantera cor de rosa (beterraba) Manga 	Suco de abacaxi com hortelã Biscoito doce sem leite e sem glúten Pera 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Isca de carne c/ maxixe Alface roxa, cenoura ralada e tomate picadinho	Arroz branco c/ cenoura Feijão preto Filé de peixe cozido ao molho de tomate Chuchu cozido Batata palito assada	Arroz carreteiro Feijão carioca Espinafre refogado Farofa com cenoura	Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango crocante Purê de abóbora Brócolis cozido	Arroz do Popaye Feijão carioca Almondegas ao molho Purê de batata doce Alface e tomate cereja
Sobremesa	 (maçã)	 (manga)	 (morango)	 (mexerica)	 (kiwi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão e sem ovo puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de uva Pipoca salgada Melão 	Suco de caju Bolo mesclado de banana c/ chocolate Pera 	Leite quente c/ chocolate quente Mini pão de sal c/ requeijão Banana 	Suco de caju Tapioca pantera cor de rosa (beterraba) c/ manteiga Manga 	Suco de abacaxi com hortelã Mini pizza caseira (queijo, tomate e manjericão) Pera 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Isca de carne c/ maxixe Alface roxa, cenoura ralada e tomate picadinho	Arroz branco c/ cenoura Feijão preto Filé de peixe cozido ao molho de tomate Chuchu cozido Batata palito assada	Arroz carreteiro Feijão carioca Espinafre refogado Farofa com cenoura	Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango crocante Purê de abóbora Brócolis cozido	Arroz do Popaye Feijão carioca Almondegas ao molho Purê de batata doce Alface e tomate cereja
Sobremesa	 (maçã)	Frozen de manga	 (morango)	 (mexerica)	 (kiwi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de manga Pipoca salgada Melão 	Suco de goiaba Bolo mesclado de banana c/ chocolate Mamão 	Suco de polpa de fruta Mini pão de sal c/ requeijão Banana 	Suco de goiaba Tapioca pantera cor de rosa (beterraba) c/ manteiga Manga 	Suco de manga Mini pizza caseira (queijo, tomate e manjeriço) Pera 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Isca de carne c/ maxixe Alface roxa, cenoura ralada	Arroz branco c/ cenoura Feijão preto Filé de peixe cozido Chuchu cozido Batata palito assada	Arroz carreteiro Feijão carioca Espinafre refogado Farofa com cenoura	Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango crocante Purê de abóbora Brócolis cozido	Arroz do Popaye Feijão carioca Almondegas ao molho Purê de batata doce Alface picadinha
Sobremesa	 (maçã)	Frozen de manga	 (pera)	 (banana)	 (maçã)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO MIGUEL (sem glúten, sem ovo puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de uva Pipoca salgada Melão 	Suco de caju Biscoito de arroz Mamão 	Leite quente c/ chocolate quente Cuscuz Banana 	Suco de caju Tapioca pantera cor de rosa (beterraba) c/ manteiga Manga 	Suco de abacaxi com hortelã Biscoito de polvilho Pera 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Isca de carne c/ maxixe Alface roxa, cenoura ralada e tomate picadinho	Arroz branco c/ cenoura Feijão preto Filé de peixe cozido ao molho de tomate Chuchu cozido Batata palito assada	Arroz carreteiro Feijão carioca Espinafre refogado Farofa com cenoura	Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango crocante Purê de abóbora Brócolis cozido	Arroz do Popaye Feijão carioca Almondegas ao molho Purê de batata doce Alface e tomate cereja
Sobremesa	 (maçã)	Frozen de manga	 (morango)	 (mexerica)	 (kiwi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.