

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00	Vitamina de mamão Biscoito rosquinha de coco Mexerica 	Suco de graviola Pão brioche c/ manteiga Melão 	Suco de uva Pipoca salgada e doce Banana 	Leite quente c/ chocolate meio amargo Cuscuz Uva s/ caroço 	Suco de morango Bolo de milho Manga 
<b>2ª</b> 12:00	Arroz integral Feijão carioca Carne moída c/ chuchu e cenoura cozida Farofa nutritiva de beterraba	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Bife grelhado acebolado Batata assada Salada de alface	Arroz branco Feijoada Vinagrete Farofa de couve refogada	Arroz c/ brócolis Feijão preto Almondegas ao molho de tomate Alface crespa e tomate picadinho	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Coxa e sobrecoxa cozida Purê de batata doce Alface roxa e tomate picadinhos
<b>Sobremesa</b>	 (abacaxi)	 (melancia)	 (kiwi)	 (maçã)	 (goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

### CARDÁPIO **GUILHERME** (Sem glúten, sem leite e derivados)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00	<p>Suco de polpa de fruta Biscoito doce sem glúten, sem leite Mexerica</p> 	<p>Suco de graviola Biscoito de polvilho Melão</p> 	<p>Suco de uva Pipoca salgada Banana</p> 	<p>Suco de polpa de fruta Cuscuz Uva s/ caroço</p> 	<p>Suco de morango Milho cozido Manga</p> 
<b>2ª</b> 12:00	<p>Arroz integral Feijão carioca Carne moída c/ chuchu e cenoura cozida Farofa nutritiva de beterraba</p>	<p>Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Bife grelhado acebolado Batata assada Salada de alface</p>	<p>Arroz branco Feijoadinha Vinagrete Farofa de couve refoçada</p>	<p>Arroz c/ brócolis Feijão preto Almondegas ao molho de tomate Alface crespa e tomate picadinho</p>	<p>Arroz c/ cenoura Feijão carioca Coxa e sobrecoxa cozida Purê de batata doce Alface roxa e tomate picadinhos</p>
<b>Sobremesa</b>	 (abacaxi)	 (melancia)	 (kiwi)	 (maçã)	 (goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão e sem ovo puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	<p>Suco de polpa de fruta Biscoito rosquinha de coco Mexerica</p> 	<p>Suco de graviola Pão brioche c/ manteiga Melão</p> 	<p>Suco de uva Pipoca salgada e doce Banana</p> 	<p>Leite quente c/ chocolate meio amargo Cuscuz Uva s/ caroço</p> 	<p>Suco de morango Bolo de milho Manga</p> 
2ª 12:00	<p>Arroz integral Feijão carioca Carne moída c/ chuchu e cenoura cozida Farofa nutritiva de beterraba</p>	<p>Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Bife grelhado acebolado Batata assada Salada de alface</p>	<p>Arroz branco Feijoquinha Vinagrete Farofa de couve refogada</p>	<p>Arroz c/ brócolis Feijão preto Almondegas ao molho de tomate Alface crespa e tomate picadinho</p>	<p>Arroz c/ cenoura Feijão carioca Coxa e sobrecoxa cozida Purê de batata doce Alface roxa e tomate picadinhos</p>
Sobremesa	 (abacaxi)	 (melancia)	 (kiwi)	 (maçã)	 (goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00	<b>Suco de polpa de fruta</b> Biscoito rosquinha de coco Maçã 	Suco de manga Pão brioche c/ manteiga Melão 	Suco de goiaba Pipoca salgada e doce Banana 	<b>Suco de polpa de fruta</b> Cuscuz Pera 	Suco de goiaba Bolo de milho Manga 
<b>2ª</b> 12:00	Arroz integral Feijão carioca Carne moída c/ chuchu e cenoura cozida Farofa nutritiva de beterraba	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Bife grelhado acebolado Batata assada Salada de alface	Arroz branco Feijoadinha Vinagrete Farofa de couve refogada	Arroz c/ brócolis Feijão preto Almondegas ao molho de tomate Alface crespa	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Coxa e sobrecoxa cozida Purê de batata doce Alface roxa
<b>Sobremesa</b>	 (manga)	 (melancia)	 (pera)	 (maçã)	 (goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

**CARDÁPIO MIGUEL (sem glúten, sem ovo puro)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00	Vitamina de mamão <b>Biscoito de arroz</b> Mexerica 	Suco de graviola <b>Biscoito de polvilho</b> Melão 	Suco de uva Pipoca salgada e doce Banana 	Leite quente c/ chocolate meio amargo Cuscuz Uva s/ caroço 	Suco de morango <b>Milho cozido</b> Manga 
<b>2ª</b> 12:00	Arroz integral Feijão carioca Carne moída c/ chuchu e cenoura cozida Farofa nutritiva de beterraba	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Bife grelhado acebolado Batata assada Salada de alface	Arroz branco Feijoadinha Vinagrete Farofa de couve refogada	Arroz c/ brócolis Feijão preto Almondegas ao molho de tomate Alface crespa e tomate picadinho	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Coxa e sobrecoxa cozida Purê de batata doce Alface roxa e tomate picadinhos
<b>Sobremesa</b>	 (abacaxi)	 (melancia)	 (kiwi)	 (maçã)	 (goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.