



CARDAPIO SEMANA 31 a 04 de novembro de 2016					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRATO PRINCIPAL	Carne de panela	Macarrão à bolanhesa	FERIADO	Frango à milanesa	Panqueca recheada com queijo e presunto
ACOMPANHAMENTO	Arroz branco	---	----	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão preto refogado	---	----	Feijão carioca refogado	Feijão preto refogado
GUARNIÇÃO	Ovo frito	Milho inteiro cozido	----	Purê de batata	Salpicão frango com batata palha+ cenoura ralada + milho
SALADA	Alface picada e cenoura ralada	Tomate em rodela	----	Alface picada + beterraba ralada	Brócolis
BEBIDA	Refresco abacaxi	Refresco de manga	----	Refresco de laranja com cenoura e limão	Refresco de goiaba
SOBREMESA	Manga picada	Mousse de limão	---	Gelatina de morango	Bis

Observação: cardápio pode estar sujeito pequenas alterações.

Cardápio do almoço do turno integral do Colégio La Salle Sobradinho. Mês outubro de 2016.

Nutricionista Ana Carolina P. Gontijo CRN 1-6553.

