



















CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de abacaxi c/ hortelã Biscoito rosquinha de coco Melão 	Suco de maracujá Torta de frango Maçã 	Leite com chocolate meio amargo Queijo quente Banana 	Suco de uva Bolo de abóbora com coco Manga 	Leite com café Cuscuz Mamão 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto Carne moída com cenoura Alface e tomate cereja	Arroz c/ espinafre Feijão carioca Carne assada de panela Inhame cozido Farofa nutritiva de beterraba	Arroz branco Feijão preto Peixe assado c/ pimentões e batatas Brócolis refogado no alho	Arroz c/ vagem Feijão carioca Coxa e sobrecoxa ao molho Polenta Salada tropical (alface, tomate, pepino, uva)	Arroz integral Feijão carioca Pernil assado Purê de abóbora Alface roxa e tomate picadinhos
Sobremesa	 (laranja)	 (goiaba)	 (mexerica)	Morango, banana e uva com brigadeiro de chocolate meio amargo	 (abacaxi)










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO GUILHERME (Sem glúten, sem leite e derivados)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de abacaxi c/ hortelã Biscoito doce sem glúten, sem leite Melão 	Suco de maracujá Torta de frango (com farinha de arroz) Maçã 	Suco de polpa de fruta Biscoito de polvilho Banana 	Suco de uva Crepioca com banana Manga 	Suco de polpa de fruta Cuscuz Mamão 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto Carne moída com cenoura Alface e tomate cereja	Arroz c/ espinafre Feijão carioca Carne assada de panela Inhame cozido Farofa nutritiva de beterraba	Arroz branco Feijão preto Peixe assado c/ pimentões e batatas Brócolis refogado no alho	Arroz c/ vagem Feijão carioca Coxa e sobrecoxa ao molho Polenta Salada tropical (alface, tomate, pepino, uva)	Arroz integral Feijão carioca Pernil assado Purê de abóbora Alface roxa e tomate picadinhos
Sobremesa	 (laranja)	 (goiaba)	 (mexerica)	Morango, banana e uva	 (abacaxi)










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão e sem ovo puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de abacaxi c/ hortelã Biscoito rosquinha de coco Melão 	Suco de maracujá Torta de frango Maçã 	Leite com chocolate meio amargo Queijo quente Banana 	Suco de uva Bolo de abóbora com coco Manga 	Leite com café Cuscuz Uva 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto Carne moída com cenoura Alface e tomate cereja	Arroz c/ espinafre Feijão carioca Carne assada de panela Inhame cozido Farofa nutritiva de beterraba	Arroz branco Feijão preto Peixe assado c/ pimentões e batatas Brócolis refogado no alho	Arroz c/ vagem Feijão carioca Coxa e sobrecoxa ao molho Polenta Salada tropical (alface, tomate, pepino, uva)	Arroz integral Feijão carioca Pernil assado Purê de abóbora Alface roxa e tomate picadinhos
Sobremesa	 (laranja)	 (goiaba)	 (mexerica)	Morango, banana e uva com brigadeiro de chocolate meio amargo	 (abacaxi)










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de goiaba Biscoito rosquinha de coco Melão 	Suco de manga Torta de frango Maçã 	Suco de goiaba Queijo quente Banana 	Suco de manga Bolo de abóbora com coco Manga 	Suco de goiaba Cuscuz Mamão 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto Carne moída com cenoura Alface picadinha	Arroz c/ espinafre Feijão carioca Carne assada de panela Inhame cozido Farofa nutritiva de beterraba	Arroz branco Feijão preto Peixe assado c/ pimentões e batatas Brócolis refogado no alho	Arroz c/ vagem Feijão carioca Coxa e sobrecoxa ao molho Polenta Salada tropical (alface, pepino, uva)	Arroz integral Feijão carioca Pernil assado Purê de abóbora Alface roxa picadinha
Sobremesa	 (manga)	 (goiaba)	 (maçã)	Banana com brigadeiro de chocolate meio amargo	 (goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO MIGUEL (sem glúten, sem ovo puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de abacaxi c/ hortelã Biscoito de polvilho Maçã 	Suco de maracujá Torta de frango (com farinha de arroz) Mamão 	Leite com chocolate meio amargo Tapioca c/ chia e manteiga Banana 	Suco de uva Biscoito de arroz Manga 	Leite com café Cuscuz Mamão 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto Carne moída com cenoura Alface e tomate cereja	Arroz c/ espinafre Feijão carioca Carne assada de panela Inhame cozido Farofa nutritiva de beterraba	Arroz branco Feijão preto Peixe assado c/ pimentões e batatas Brócolis refogado no alho	Arroz c/ vagem Feijão carioca Coxa e sobrecoxa ao molho Polenta Salada tropical (alface, tomate, pepino, uva)	Arroz integral Feijão carioca Pernil assado Purê de abóbora Alface roxa e tomate picadinhos
Sobremesa	 (laranja)	 (goiaba)	 (mexerica)	Morango, banana e uva com brigadeiro de chocolate meio amargo	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.