

CARDAPIO SEMANA 03 a 07 de outubro de 2016					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRATO PRINCIPAL	Bife acebolado	Peixe à milanesa	Lagarto ao molho madeira	Carne de sol picadinha	Estrogonofe de frango
ACOMPANHAMENTO	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão preto refogado	Feijão tropeiro	Feijão carioca refogado	Feijão preto refogado	----
GUARNIÇÃO	Purê de batata	Ovo cozido	Batata doce	Couve refogada	Batata palha
SALADA	Alface picada e tomate	Brócolis cozido	Beterraba cozida	Tomate rodelas e couve flor	Alface e cenoura ralada
BEBIDA	Refresco goiaba	Refresco de caju	Refresco de abacaxi com hortelã	Refresco de laranja	Refresco de manga
SOBREMESA	Uva	Gelatina de morango	Mousse de maracujá	Salada de fruta	Danette

Observação: cardápio pode estar sujeito pequenas alterações.

Cardápio do almoço do turno integral do Colégio La Salle Sobradinho. Mês outubro de 2016.

Nutricionista Ana Carolina P. Gontijo CRN 1-6553.

