

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:30 h.	Leite com chocolate meio amargo Biscoito salgado c/ manteiga Mamão 	Suco de acerola Pamonha assada Goiaba 	Suco de limão c/ couve Bisnaguinha com requeijão Manga 	Suco de abacaxi c/ hortelã Biscoito rosquinha de coco Banana 	Suco de caju Bolo de coco Pera 
3ª 11:00 h.	Arroz branco c/ brócolis Feijão Carioca Carne moída com pimentão colorido Couve-flor assada	Yakissoba de frango	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Escondidinho de carne de sol Couve refogada	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango assadas com batata Alface e tomate picadinhos	Arroz branco com vagem Feijão carioca Isca de fígado acebolado Farofa de cenoura
Sobremesa	 (melancia)	 (Mexerica)	Bananada	 (uva s/ caroço)	 (melão)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO VALENTIM (sem ovo puro, sem mamão)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:30 h.	Leite com chocolate meio amargo Biscoito salgado c/ manteiga Maçã 	Suco de acerola Pamonha assada Goiaba 	Suco de limão c/ couve Bisnaguinha com requeijão Manga 	Suco de abacaxi c/ hortelã Biscoito rosquinha de coco Banana 	Suco de caju Bolo de coco Pera 
3ª 11:00 h.	Arroz branco c/ brócolis Feijão Carioca Carne moída com pimentão colorido Couve-flor assada	Yakissoba de frango	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Escondidinho de carne de sol Couve refogada	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango assadas com batata Alface e tomate picadinhos	Arroz branco com vagem Feijão carioca Isca de fígado acebolado Farofa de cenoura
Sobremesa	 (melancia)	 (Mexerica)	Bananada	 (uva s/ caroço)	 (melão)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **LUCAS HENRIQUE (Sem leite puro)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:30 h.	Suco de polpa de fruta Biscoito salgado c/ manteiga Mamão 	Suco de manga Pamonha assada Goiaba 	Suco de melão Bisnaguinha com requeijão Manga 	Suco de manga Biscoito rosquinha de coco Banana 	Suco de goiaba Bolo de coco Pera 
3ª 11:00 h.	Arroz branco c/ brócolis Feijão Carioca Carne moída Couve-flor assada	Yakissoba de frango	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Escondidinho de carne de sol Couve refogada	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango assadas com batata Alface picado e cenoura ralada	Arroz branco com vagem Feijão carioca Isca de fígado acebolado Farofa de cenoura
Sobremesa	 (melancia)	 (maçã)	Bananada	 (pera)	 (melão)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **GUILHERME** (sem glúten, sem leite e derivados)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:30 h.	Suco de polpa Biscoito de polvilho de beterraba Mamão 	Suco de acerola Milho cozido Goiaba 	Suco de limão c/ couve Tapioca c/ azeite Manga 	Suco de abacaxi c/ hortelã Biscoito sequilhos sem glúten, sem leite Banana 	Suco de caju Panquequinha de banana com farinha de arroz Pera 
3ª 11:00 h.	Arroz branco c/ brócolis Feijão Carioca Carne moída com pimentão colorido Couve-flor assada	Macarrão de arroz com legumes e frango	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Escondidinho de carne de sol Couve refogada	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango assadas com batata Alface e tomate picadinhos	Arroz branco com vagem Feijão carioca Isca de fígado acebolado Farofa de cenoura
Sobremesa	 (melancia)	 (Mexerica)	Bananada	 (uva s/ caroço)	 (melão)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.