










CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Maçã e mexerica 	Suco de manga Bisnaguinha c/ manteiga Mamão 	Suco de maracujá c/ couve Queijo quente Manga 	Suco de melancia com limão Bolo mesclado de banana Pera 	Suco de maracujá c/ couve Biscoito salgado c/ requeijão Uva 
3ª 12:00 h.	Arroz do Popeye Feijão carioca Fricassé de frango Alface roxa, cenoura ralada e tomate picadinho	Arroz branco c/ brócolis Feijão preto Carne moída com abóbora Repolho refogado	Arroz integral Feijão carioca Lombo assado ao molho de laranja c/ batatas Farofa nutritiva de beterraba	Yakissoba de frango com legumes	Arroz carreiroiro Couve refogada Feijão carioca Alface e tomate cereja picado
Sobremesa	 (Abacaxi)	 (melão)	 (melancia)	 (goiaba)	Gelatina com frutas

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327










OBSERVAÇÕES:

Lis: A fruta será oferecida as 11hs e o leite integral será substituído pelo leite zero lactose.

Júlia: Substituir leite por suco de fruta.

Francisco: substituir o peixe por carne, frango ou ovo mexido.

CARDÁPIO LUCAS

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Maçã e mexerica 	Suco de manga Bisnaguinha integral c/ manteiga Mamão 	Suco de maracujá c/ couve Queijo quente (pão integral) Manga 	Suco de melancia com limão Bolo mesclado de banana Pera 	Suco de maracujá c/ couve Biscoito integral c/ requeijão Uva 
3ª 12:00 h.	Arroz do Popeye Feijão carioca Fricassé de frango Alface roxa, cenoura ralada e tomate picadinho	Arroz integral c/ brócolis Feijão preto Peito de frango grelhado Abóbora cozida Repolho refogado	Arroz integral Feijão carioca Lombo assado ao molho de laranja c/ batatas Farofa nutritiva de beterraba	Yakissoba de frango com legumes	Arroz carreiroiro Couve refogada Feijão carioca
Sobremesa	 (Abacaxi)	 (melão)	 (melancia)	 (goiaba)	Gelatina com frutas

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÃO: Os sucos de frutas e vitaminas serão oferecidos com adoçante.
O aluno poderá repetir uma vez as carnes brancas, já a carne vermelha não haverá repetição