

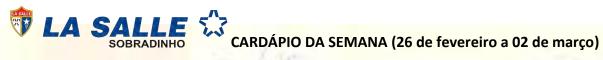
CARDÁPIO DA SEMANA (26 de fevereiro a 02 de março)

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de abacaxi Queijo quente Maçã	Suco de polpa de manga Panquequinha de banana c/ cacau Uva	Suco de melancia Bolo de funcional de iogurte Banana	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Mamão	Suco de melancia c/ limão Biscoito rosquinha de coco Manga
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto Escondidinho de carne moída Alface, tomate picadinho e cenoura ralada	Arroz integral Feijão carioca Frango empanado assado Seleta de legumes (abobrinha, cenoura e batata)	Arroz c/ espinafre Feijão preto c/ beterraba Lombo assado no molho de laranja e alecrim com batatas	Arroz integral Feijão carioca Coxinha de frango assada Farofa de beterraba Mix de folhas (alface, alface roxa e rúcula)	Arroz c/ cenoura Feijoadinha Farofa nutritiva de couve Mandioca assada
Sobremesa	Laranja	Melancia	Kiwi	Abacaxi	Melão

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib CRN1 8327



CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de abacaxi Pão de forma c/ becel Maçã	Suco de polpa de manga Panquequinha de banana c/ cacau Uva	Suco de melancia Tapioca c/ becel Banana	Suco de polpa de fruta Cuscuz Mamão	Suco de melancia c/ limão Biscoito s/ lactose Manga
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto Escondidinho de carne moída Alface, tomate picadinho e cenoura ralada	Arroz integral Feijão carioca Frango empanado assado Seleta de legumes (abobrinha, cenoura e batata)	Arroz c/ espinafre Feijão preto c/ beterraba Lombo assado no molho de laranja e alecrim com batatas	Arroz integral Feijão carioca Coxinha de frango assada Farofa de beterraba Mix de folhas (alface, alface roxa e rúcula)	Arroz c/ cenoura Feijoadinha Farofa nutritiva de couve Mandioca assada
Sobremesa	Laranja	Melancia	Kiwi	Abacaxi	Melão

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib CRN1 8327



CARDÁPIO DA SEMANA (26 de fevereiro a 02 de março)

CARDÁPIO PIETRO

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de abacaxi Queijo quente (c/ bisnaguinha integral) Maçã	Suco de limão Panquequinha de banana c/ cacau (acrescentar aveia na massa) Uva	Suco de abacaxi Bolo de funcional de iogurte Banana	Leite c/ chocolate meio amargo (c/ leite desnatado) Cuscuz (acrescentar aveia) Mamão	Suco de limão Biscoito integral Manga
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto Escondidinho de carne moída Alface, tomate picadinho e cenoura ralada	Arroz integral Feijão carioca Frango empanado assado Seleta de legumes (abobrinha, cenoura e batata)	Arroz c/ espinafre Feijão preto c/ beterraba Lombo assado no molho de laranja e alecrim com batatas	Arroz integral Feijão carioca Coxinha de frango assada Farofa de beterraba Mix de folhas (alface, alface roxa e rúcula)	Arroz c/ cenoura Feijoadinha Farofa nutritiva de couve Mandioca assada
Sobremesa	Laranja	Manga	Kiwi	Abacaxi	Melão

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib CRN1 8327