























CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de abacaxi Queijo quente Maçã 	Suco de polpa de manga Panquequinha de banana c/ cacau Uva 	Suco de melancia Bolo de funcional de iogurte Banana 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Mamão 	Suco de melancia c/ limão Biscoito rosquinha de coco Manga 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto Escondidinho de carne moída Alface, tomate picadinho e cenoura ralada	Arroz integral Feijão carioca Frango empanado assado Seleta de legumes (abobrinha, cenoura e batata)	Arroz c/ espinafre Feijão preto c/ beterraba Lombo assado no molho de laranja e alecrim com batatas	Arroz integral Feijão carioca Coxinha de frango assada Farofa de beterraba Mix de folhas (alface, alface roxa e rúcula)	Arroz c/ cenoura Feijoadinha Farofa nutritiva de couve Mandioca assada
Sobremesa	Laranja 	Melancia 	Kiwi 	Abacaxi 	Melão 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.





CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de abacaxi Pão de forma c/ becel Maçã 	Suco de polpa de manga Panquequinha de banana c/ cacau Uva 	Suco de melancia Tapioca c/ becel Banana 	Suco de polpa de fruta Cuscuz Mamão 	Suco de melancia c/ limão Biscoito s/ lactose Manga 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto Escondidinho de carne moída Alface, tomate picadinho e cenoura ralada	Arroz integral Feijão carioca Frango empanado assado Seleta de legumes (abobrinha, cenoura e batata)	Arroz c/ espinafre Feijão preto c/ beterraba Lombo assado no molho de laranja e alecrim com batatas	Arroz integral Feijão carioca Coxinha de frango assada Farofa de beterraba Mix de folhas (alface, alface roxa e rúcula)	Arroz c/ cenoura Feijoadinha Farofa nutritiva de couve Mandioca assada
Sobremesa	Laranja 	Melancia 	Kiwi 	Abacaxi 	Melão 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO PIETRO

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de abacaxi Queijo quente (c/ bisnaguinha integral) Maçã 	Suco de limão Panquequinha de banana c/ cacau (acrescentar aveia na massa) Uva 	Suco de abacaxi Bolo de funcional de iogurte Banana 	Leite c/ chocolate meio amargo (c/ leite desnatado) Cuscuz (acrescentar aveia) Mamão 	Suco de limão Biscoito integral Manga 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto Escondidinho de carne moída Alface, tomate picadinho e cenoura ralada	Arroz integral Feijão carioca Frango empanado assado Seleta de legumes (abobrinha, cenoura e batata)	Arroz c/ espinafre Feijão preto c/ beterraba Lombo assado no molho de laranja e alecrim com batatas	Arroz integral Feijão carioca Coxinha de frango assada Farofa de beterraba Mix de folhas (alface, alface roxa e rúcula)	Arroz c/ cenoura Feijoadinha Farofa nutritiva de couve Mandioca assada
Sobremesa	Laranja 	Manga 	Kiwi 	Abacaxi 	Melão 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.