

















CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de manga Rosquinha de coco Melão e Maçã 	Suco de goiaba Bolo de cenoura integral com gotas de chocolate meio amargo Mamão 	Suco de abacaxi Pipoca salgada e pipoca doce Pera 	Suco de caju Bisnaguinha c/ requeijão Banana c/ aveia 	Leite c/ chocolate meio amargo Tapioca funcional de chia c/ queijo Manga 
2ª 12:00	Arroz c/ espinafre Feijão preto Carne moída com batata Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão carioca Estrogonofe de frango Batata gratinada Couve refogada	Arroz branco c/ vagem Feijão preto c/ beterraba Carne assada de panela Purê de batata doce	Arroz c/ brócolis Feijão carioca c/ abóbora Coxa e sobrecoxa assada Alface roxa, pepino ralado e milho	Arroz integral Feijão preto Peixe assado com pimentão e cebola Salada de alface, tomate e cenoura ralada
Sobremesa	 (abacaxi)	 (melancia)	 (mexerica)	Gelatina de uva c/ iogurte	 (uva)










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **GUILHERME (Sem glúten, sem leite e derivados)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de manga Biscoito doce sem glúten, sem lactose Melão e Maçã 	Suco de goiaba Paquequinha de banana com farinha de arroz Mamão 	Suco de abacaxi Pipoca salgada e pipoca doce Pera 	Suco de caju Biscoito de polvilho Banana c/ aveia 	Suco de polpa de fruta Tapioca funcional de chia Manga 
2ª 12:00	Arroz c/ espinafre Feijão preto Carne moída com batata Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão carioca Frango cozido Batata gratinada Couve refogada	Arroz branco c/ vagem Feijão preto c/ beterraba Carne assada de panela Purê de batata doce	Arroz c/ brócolis Feijão carioca c/ abóbora Coxa e sobrecoxa assada Alface roxa, pepino ralado e milho	Arroz integral Feijão preto Peixe assado com pimentão e cebola Salada de alface, tomate e cenoura ralada
Sobremesa	 (abacaxi)	 (melancia)	 (mexerica)	Gelatina de uva	 (uva)









Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão, sem ovo puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de manga Rosquinha de coco Melão e Maçã 	Suco de goiaba Bolo de cenoura integral com gotas de chocolate meio amargo Maçã 	Suco de abacaxi Pipoca salgada e pipoca doce Pera 	Suco de caju Bisnaguinha c/ requeijão Banana c/ aveia 	Leite c/ chocolate meio amargo Tapioca funcional de chia c/ queijo Manga 
2ª 12:00	Arroz c/ espinafre Feijão preto Carne moída com batata Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão carioca Estrogonofe de frango Batata gratinada Couve refogada	Arroz branco c/ vagem Feijão preto c/ beterraba Carne assada de panela Purê de batata doce	Arroz c/ brócolis Feijão carioca c/ abóbora Coxa e sobrecoxa assada Alface roxa, pepino ralado e milho	Arroz integral Feijão preto Peixe assado com pimentão e cebola Salada de alface, tomate e cenoura ralada
Sobremesa	 (abacaxi)	 (melancia)	 (mexerica)	Gelatina de uva c/ iogurte	 (uva)







Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de manga Rosquinha de coco Melão e Maçã 	Suco de goiaba Bolo de cenoura integral com gotas de chocolate meio amargo Mamão 	Suco de goiaba Pipoca salgada e pipoca doce Pera 	Suco de manga Bisnaguinha c/ requeijão Banana c/ aveia 	Suco de polpa de fruta Tapioca funcional de chia c/ queijo Manga 
2ª 12:00	Arroz c/ espinafre Feijão preto Carne moída com batata Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão carioca Estrogonofe de frango Batata gratinada Couve refogada	Arroz branco c/ vagem Feijão preto c/ beterraba Carne assada de panela Purê de batata doce	Arroz c/ brócolis Feijão carioca c/ abóbora Coxa e sobrecoxa assada Alface roxa, pepino ralado e milho	Arroz integral Feijão preto Peixe assado com pimentão e cebola Salada de alface, tomate e cenoura ralada
Sobremesa	 (manga)	 (melancia)	 (maçã)	Gelatina de uva c/ iogurte	 (pera)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO MIGUEL (sem glúten e sem ovo puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de manga Biscoito de polvilho Melão e Maçã 	Suco de goiaba Paquequinha de banana com farinha de arroz Mamão 	Suco de abacaxi Pipoca salgada e pipoca doce Pera 	Suco de caju Biscoito de polvilho Banana c/ aveia 	Leite c/ chocolate meio amargo Tapioca funcional de chia c/ queijo Manga 
2ª 12:00	Arroz c/espinafre Feijão preto Carne moída com batata Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão carioca Estrogonofe de frango Batata gratinada Couve refogada	Arroz branco c/ vagem Feijão preto c/ beterraba Carne assada de panela Purê de batata doce	Arroz c/ brócolis Feijão carioca c/ abóbora Coxa e sobrecoxa assada Alface roxa, pepino ralado e milho	Arroz integral Feijão preto Peixe assado com pimentão e cebola Salada de alface, tomate e cenoura ralada
Sobremesa	 (abacaxi)	 (melancia)	 (mexerica)	Gelatina de uva c/ iogurte	 (uva)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.