




















CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de morango Tapioca c/ queijo Maçã 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz c/ manteiga Morango 	Suco de melancia c/ limão e beterraba Mini pão de sal c/ ovo mexido Banana 	Vitamina de abacate c/ banana Biscoito rosquinha de coco Pera 	Suco de uva Bolo de goma Melão 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz integral Feijão carioca Carne moída ao molho Seleta de legumes (chuchu, cenoura e batata)	Arroz c/ espinafre Feijão preto Nugget caseiro de frango assado Purê de abóbora Alface crespa	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Abobrinha refogada Mix de folhas e tomate cereja	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango crocante Farofa com beterraba Brócolis e couve flor cozidos	Arroz branco Feijão carioca Peixe assado c/ batatas Alface roxa, tomate e cenoura ralada
<b>Sobremesa</b>	Laranja 	Melancia 	Goiabada	Abacaxi 	Manga 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO PIETRO

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de morango Tapioca c/ aveia e queijo Pera 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz c/ manteiga Morango 	Suco de melancia c/ limão e beterraba Pão integral c/ ovo mexido Banana 	Vitamina de abacate c/ banana Biscoito integral c/ requeijão Pera 	Suco de maracujá Bolo de goma Melão 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz integral Feijão carioca Carne moída ao molho Seleta de legumes (chuchu, cenoura e batata)	Arroz c/ espinafre Feijão preto Nugget caseiro de frango assado Purê de abóbora Alface crespa	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Abobrinha refogada Mix de folhas e tomate cereja	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango crocante Farofa com beterraba Brócolis e couve flor cozidos	Arroz branco Feijão carioca Peixe assado c/ batatas Alface roxa, tomate e cenoura ralada
<b>Sobremesa</b>	Laranja 	Melancia 	Morango 	Abacaxi 	Manga 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.










Nutricionista Nathália Nagib  
CRN1 8327

PARA DEIXAR COM SIMONE:

Segunda: Pera

Quarta: Banana

CARDÁPIO SEM PEIXE (Francisco)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de morango Tapioca c/ queijo Maçã 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz c/ manteiga Morango 	Suco de melancia c/ limão e beterraba Mini pão de sal c/ ovo mexido Banana 	Vitamina de abacate c/ banana Biscoito rosquinha de coco Pera 	Suco de uva Bolo de goma Melão 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz integral Feijão carioca Carne moída ao molho Seleta de legumes (chuchu, cenoura e batata)	Arroz c/ espinafre Feijão preto Nugget caseiro de frango assado Purê de abóbora Alface crespa	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Abobrinha refogada Mix de folhas e tomate cereja	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango crocante Farofa com beterraba Brócolis e couve flor cozidos	Arroz branco Feijão carioca Carne ou frango c/ batatas Alface roxa, tomate e cenoura ralada
<b>Sobremesa</b>	Laranja 	Melancia 	Goiabada	Abacaxi 	Manga 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.