





















CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de manga Biscoito maisena Abacaxi 	Chá de hortelã Pão minuto integral c/ manteiga Banana 	Suco de melancia c/ limão Cuscuz Mamão  OFICINA CULINÁRIA DE DIA DAS MÃES	Suco de caju Bolo de frutas s/ açúcar Abacate c/ calda de laranja e mel 	Leite com chocolate meio amargo Biscoito caseiro de polvilho azedo Pera 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto Escondidinho de carne de sol Alface, cenoura e tomate picadinho	Arroz c/ vagem Feijão carioca Coxa e sobrecoxa crocante Farofa nutritiva de beterraba	Arroz do Popaye Peixe ao molho de tomate Salada de grão de bico	Arroz integral Feijão preto Lasanha de abobrinha Alface e tomate cereja picadinhos	Arroz branco Feijão carioca Lombo assado Purê de couve flor Salada de couve com tomate
Sobremesa	 (mexerica)	 (melancia)	Rapadura	 (manga)	 (goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO SEM LACTOSE










Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de manga Biscoito maisena s/ lactose Abacaxi 	Chá de hortelã Pão minuto integral c/ becel Banana 	Suco de melancia c/ limão Cuscuz Mamão  OFICINA CULINÁRIA DE DIA DAS MÃES	Suco de caju Bolo de frutas s/ açúcar Abacate c/ calda de laranja e mel 	Suco de polpa de fruta Biscoito caseiro de polvilho azedo Pera 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto Escondidinho de carne de sol Alface, cenoura e tomate picadinho	Arroz c/ vagem Feijão carioca Coxa e sobrecoxa crocante Farofa nutritiva de beterraba	Arroz do Popaye Peixe ao molho de tomate Salada de grão de bico	Arroz integral Feijão preto Lasanha de abobrinha Alface e tomate cereja picadinhos	Arroz branco Feijão carioca Lombo assado Purê de couve flor Salada de couve com tomate
Sobremesa	 (mexerica)	 (melancia)	Rapadura	 (manga)	 (goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327













CARDÁPIO SEM PEIXE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de manga Biscoito maisena Abacaxi 	Chá de hortelã Pão minuto integral c/ manteiga Banana 	Suco de melancia c/ limão Cuscuz Mamão  OFICINA CULINÁRIA DE DIA DAS MÃES	Suco de caju Bolo de frutas s/ açúcar Abacate c/ calda de laranja e mel 	Leite com chocolate meio amargo Biscoito caseiro de polvilho azedo Pera 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto Escondidinho de carne de sol Alface, cenoura e tomate picadinho	Arroz c/ vagem Feijão carioca Coxa e sobrecoxa crocante Farofa nutritiva de beterraba	Arroz do Popaye Omelete com legumes Salada de grão de bico	Arroz integral Feijão preto Lasanha de abobrinha Alface e tomate cereja picadinhos	Arroz branco Feijão carioca Lombo assado Purê de couve flor Salada de couve com tomate
Sobremesa	 (mexerica)	 (melancia)	Rapadura	 (manga)	 (goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO PIETRO

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de manga Biscoito integral com requeijão Abacaxi 	Chá de hortelã Pão minuto integral c/ ovo Banana 	Suco de melancia c/ limão Cuscuz c/ aveia Mamão  OFICINA CULINÁRIA DE DIA DAS MÃES	Suco de caju Bolo de frutas s/ açúcar Abacate c/ calda de laranja 	Leite com café Biscoito caseiro de polvilho azedo Pera 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto Escondidinho de carne de sol Alface, cenoura e tomate picadinho	Arroz c/ vagem Feijão carioca Coxa e sobrecoxa crocante Farofa nutritiva de beterraba	Arroz do Popaye Peixe ao molho de tomate Salada de grão de bico	Arroz integral Feijão preto Lasanha de abobrinha Alface e tomate cereja picadinhos	Arroz integral Feijão carioca Lombo assado Purê de couve flor Salada de couve com tomate
Sobremesa		 (pouca quantidade)	 (pera)	 (pouca quantidade)	

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.