



CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de manga Biscoito maisena Abacaxi 	Chá de hortelã Pão minuto integral c/ manteiga Banana 	Suco de melancia c/ limão Cuscuz Mamão  OFICINA CULINÁRIA DE DIA DAS MÃES	Suco de caju Bolo de frutas s/ açúcar Abacate c/ calda de laranja e mel 	Leite com chocolate meio amargo Biscoito caseiro de polvilho azedo Pera 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto Escondidinho de carne de sol Alface, cenoura e tomate picadinho	Arroz c/ vagem Feijão carioca Coxa e sobrecoxa crocante Farofa nutritiva de beterraba	Arroz do Popaye Peixe ao molho de tomate Salada de grão de bico	Arroz integral Feijão preto Lasanha de abobrinha Alface e tomate cereja picadinhos	Arroz branco Feijão carioca Lombo assado Purê de couve flor Salada de couve com tomate
Sobremesa	 (mexerica)	 (melancia)	Rapadura	 (manga)	 (goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de manga Biscoito maisena s/ lactose Abacaxi 	Chá de hortelã Pão minuto integral c/ becel Banana 	Suco de melancia c/ limão Cuscuz Mamão  OFICINA CULINÁRIA DE DIA DAS MÃES	Suco de caju Bolo de frutas s/ açúcar Abacate c/ calda de laranja e mel 	Suco de polpa de fruta Biscoito caseiro de polvilho azedo Pera 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto Escondidinho de carne de sol Alface, cenoura e tomate picadinho	Arroz c/ vagem Feijão carioca Coxa e sobrecoxa crocante Farofa nutritiva de beterraba	Arroz do Popaye Peixe ao molho de tomate Salada de grão de bico	Arroz integral Feijão preto Lasanha de abobrinha Alface e tomate cereja picadinhos	Arroz branco Feijão carioca Lombo assado Purê de couve flor Salada de couve com tomate
Sobremesa	 (mexerica)	 (melancia)	Rapadura	 (manga)	 (goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO SEM PEIXE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de manga Biscoito maisena Abacaxi 	Chá de hortelã Pão minuto integral c/ manteiga Banana 	Suco de melancia c/ limão Cuscuz Mamão  OFICINA CULINÁRIA DE DIA DAS MÃES	Suco de caju Bolo de frutas s/ açúcar Abacate c/ calda de laranja e mel 	Leite com chocolate meio amargo Biscoito caseiro de polvilho azedo Pera 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto Escondidinho de carne de sol Alface, cenoura e tomate picadinho	Arroz c/ vagem Feijão carioca Coxa e sobrecoxa crocante Farofa nutritiva de beterraba	Arroz do Popaye Omelete com legumes Salada de grão de bico	Arroz integral Feijão preto Lasanha de abobrinha Alface e tomate cereja picadinhos	Arroz branco Feijão carioca Lombo assado Purê de couve flor Salada de couve com tomate
Sobremesa	 (mexerica)	 (melancia)	Rapadura	 (manga)	 (goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO PIETRO

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de manga Biscoito integral com requeijão Abacaxi 	Chá de hortelã Pão minuto integral c/ ovo Banana 	Suco de melancia c/ limão Cuscuz c/ aveia Mamão  OFICINA CULINÁRIA DE DIA DAS MÃES	Suco de caju Bolo de frutas s/ açúcar Abacate c/ calda de laranja 	Leite com café Biscoito caseiro de polvilho azedo Pera 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto Escondidinho de carne de sol Alface, cenoura e tomate picadinho	Arroz c/ vagem Feijão carioca Coxa e sobrecoxa crocante Farofa nutritiva de beterraba	Arroz do Popaye Peixe ao molho de tomate Salada de grão de bico	Arroz integral Feijão preto Lasanha de abobrinha Alface e tomate cereja picadinhos	Arroz integral Feijão carioca Lombo assado Purê de couve flor Salada de couve com tomate
Sobremesa		 (pouca quantidade)	 (pera)	 (pouca quantidade)	

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.